

緑中 学校だより



和光
なごみ

春日部市立緑中学校
令和 7 年度 9 月号
令和 7 年 8 月 2 9 日



<https://schit.net/kasukabe/jhmidori/>

努力する理由

校長 石川 和明

7月20日、埼玉県学校総合体育大会陸上競技の部が、猛暑の熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で行われ、女子円盤投に出場した3年生が、見事に第3位入賞を果たし、関東大会の出場権を獲得しました。そして関東大会が、8月7日（木）・8日（金）栃木県宇都宮市にある、カンセキスタジアムとちぎで行われ、関東8都県を代表する24名の選手たちと共に堂々と競技し、見事に第8位入賞を果たしました。これまで様々な苦勞を乗り越えた結果に、「努力は必ず報われる」という言葉を改めて強く感じました。



そして今年の夏の甲子園では、「公立高校の星」と呼ばれるほどの活躍を見せた県立岐阜商業高校、中でも注目を浴びた横山温大（はると）選手。生まれつき左手の指がないハンディを抱えながらもレギュラーの座をつかみ、夢の舞台への切符を手に入れ、準決勝まで活躍を続ける姿は私たちに勇気と元気を与えてくれました。彼の『自分ならできる』という思いでやってきた」という大会前の言葉があります。また「みんなと全然変わらず、みんなより人一倍努力して」という仲間（野球部主将）の言葉からも、我々の想像を絶する凄まじい努力の積み重ねがあったことがわかります。また「自分みたいなハンディがある子たちとかにも勇気と希望を与えられるように、『こういう体でもできるんだぞ』と示せるように」「ハンディとか不安もありながら野球を続けてきたが、いろんな周りの支えがあって自分はここまでやってこれたので、両親に感謝していますし、しっかり最後まで感謝の気持ちを忘れず岐阜に帰りたいです。」と彼は話しています。

努力する理由や続けるための原動力について深く考える機会となりました。ちなみに私の今年の夏は・・・合計702km走りました。学期中とは違って出退勤時間が朝はやや遅く、帰りは早くなるので、決まった時間（21時）には就寝、そして朝4時に起きて、4時半から6時まで走ることになると15kmは走れることになります。そう考えて毎日15kmは走ることを目標に掲げ、夏休み初日から始めました。もちろん寝坊したり、疲れのせいで少なめで終わることもありました。その時は夕方まで走りました。こうして1日も休まず走り続けた結果、（走ることに限っては）今までで一番努力した夏休みとなりました。では、私はなぜそこまで努力できたか？その答えは、今年に限って言えば、「11月16日に出場するフルマラソンが怖いから」です。初めてのコースで、おまけにアップダウンが何度も繰り返されるコースのため足への負担も大きいので、2年前に痛めたハムストリング（太ももと裏側の筋肉）の痛みが再発するのが心配でなりません。痛めないように負担をかけずに走るしかない毎日、当然走るペースも遅くなり、記録も期待できません。なかなか「自分ならできる」とは思えない毎日です。それでも目標タイムは今回も3時間30分です。これを目指しつつも、「怪我なく、楽しく」も目標に当日を迎えたいと思います。そのために今日も、明日も走ります！生徒のみなさんも2学期のスタートに際して、「目標」や「努力する理由」を考えてみてください。

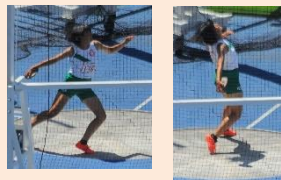
保護者、地域の皆様、生徒一人一人の夏休みの成果をこれからの学校生活や家庭や地域での生活で示していけるように、今学期も教職員一同、より一層高みを目指した教育活動に取り組んでまいります。引き続きのご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

1 学期（7 月） 緑中学校のようす

☆陸上県大会



☆陸上関東大会



☆1 学期終業式



☆バドミントン県大会



☆教職員研修（AED）



☆7 月は学校総合体育大会県大会がありました。陸上部・バドミントン部が県大会出場しました。陸上部では男女円盤投で第4 位、第3 位となりました。おめでとうございます！ なお、3 位になった女子選手は8 月に栃木県で開催された関東大会に出場し、8 位入賞を果たしました！！

☆終業式では3 名の代表生徒が1 学期を振り返り、夏休み・2 学期に向けての抱負を発表しました。2 学期も充実した学校生活になると思います。

☆終業式の午後には教職員の研修として、心肺蘇生法の講習会を実施しました。春日部消防の皆さんを講師にお迎えして教職員全員が胸骨圧迫、AED の訓練を行いました。

< 8 ～ 9 月 ・ 2 学期当初の行事予定 >

日	曜	行 事 等	日	曜	行 事 等
2 9	金	始業式 避難訓練	1 9	金	
3 0	土		2 0	土	
3 1	日		2 1	日	
1	月	給食開始 駅伝ミーティング	2 2	月	生徒朝会（壮行会）
2	火	東部地区学力検査（3 年） G－T E C（2 年） 選挙管理委員会	2 3	火	秋分の日
3	水	専門委員会	2 4	水	新人戦地区予選中心日① 給食なし
4	木	ふれあいデー中心日	2 5	木	新人戦地区予選中心日② 給食なし
5	金	市内英語弁論大会 選挙管理委員会	2 6	金	新人戦地区予選中心日③ 給食あり 選挙管理委員会
6	土		2 7	土	新人戦地区代表戦 資源回収
7	日		2 8	日	新人戦地区代表戦
8	月	生徒会本部役員立候補受付（～1 2 日） 選挙管理委員会	2 9	月	新人戦（バド）駅伝全体練習開始 養護実習
9	火		3 0	火	新人戦（男バレ・バド）
1 0	水	心と体の安全点検 新人県大会（水泳）	< 新人戦予選会のお知らせ > （ ）は勝ち上がり 9 月 24 日（水） 女子バレ バスケット サッカー ソフトテニス 卓球 9 月 25 日（木） 陸上競技 ソフトテニス 剣道個人 （女子バレ バスケット） 9 月 26 日（金） 陸上競技 卓球 （バスケット サッカー） 9 月 29 日（月） バドミントン 9 月 30 日（火） 男子バレ バドミントン （サッカー）		
1 1	木				
1 2	金	選挙管理委員会			
1 3	土				
1 4	日				
1 5	月	敬老の日			
1 6	火	合唱祭実行委員会			
1 7	水				
1 8	木				