



## PDCAサイクルについて

校長 石川 和明

「全校生徒一人一人が個々の力を高める10月にしてもらいたい」「この時期（11月）に力を入れてほしいことは『自分を磨く』こと。『自分を鍛える』こと」と生徒の皆さんに伝えてきましたが、どれくらい実行できたでしょうか？何を目標に、その実現のために、個々の力をどれだけ発揮できたかを振り返り、次の目標を立て直し、その実現に向かって自分が何ができるかを明確にし、新たな努力につなげることが大切、ということです。今回はこのことを「PDCAサイクル」という言葉で整理して考えてみたいと思います。

PDCAとは、Plan（計画）・Do（実行）・Check（評価）・Action（改善）の頭文字を取ったもので、主に企業が業務効率の改善や事業の発展につなげるための業務の進め方として用いられているものです。Plan（計画）は、目標設定・計画を立てるプロセスです。実施可能な範囲で目標を立てることが重要です。目標が難しすぎたり、ハードルが高すぎたりすると、難易度の高さゆえにモチベーションを低下させる恐れがあります。Do（実行）は、Plan（計画）で作ったものを実行に移すプロセスです。ここではできる限り、立てた計画通りに進めていきましょう。行動の実績や結果の数値、プロセスなどをきちんと記録に残しておくことが大切です。結果やプロセスをきちんと記録しておく、その後の振り返りの際に活用することができます。Check（評価）＝振り返りは、計画通りに行動できたか否かをチェックするプロセスです。このプロセスでは、なるべく数値を用いて具体的にを行うのがおすすめです。この評価（振り返り）の精度が高ければ高いほど、その後の改善効果も高くなるでしょう。Action（改善）のプロセスでは、チェックしたことで得られた気づきや課題を踏まえ、より高い成果を生み出せるように行動内容を改善していきます。見直すべき行動が複数挙げられる場合は、全てを一度に行おうとするのではなく、優先順位をつけて取り組んでいくのがおすすめです。優先度の高いものから行うことで、より高いレベルの目標達成に繋がります。

最後に、私自身のPDCAサイクルを紹介します。

11月24日（日）富士山マラソンに出場し、結果は3時間36分09秒（ネットタイム3時間35分46秒）で、昨年より6分以上落ちてしまいました。目標は昨年と同じ「3時間30分を切る」ことでした。今年は当日をベストコンディションで迎えることが最大の目標でしたので、タイムの目標は公言していませんでした。昨年との違いとして今回を次の①から④のように振り返りました。

①今年、生徒に具体的な目標（3時間半など）を伝えていないので、自分を追い込んだ走りができなかった。②練習量が少なかった。（昨年より600kmくらい）③ある程度のペースを維持する練習をしていない。ただ距離を稼げばよい練習になってしまった。④ハムストリングの痛みと腰の心配（ギックリ腰の心配）がなくなる。これは一言で言うと、歳には勝てないということ。以上のことを踏まえて、今後のA（アクション）＝努力することは、・・・。



第13回富士山マラソン ゴールの様子

さて、師走を迎えました。生徒一人一人が今年1年間を振り返り、自信と反省を新たな目標とさらなる努力につなげられるよう、今年を振り返り、新年の抱負を語り合う時間をご家庭でもつくっていただくと有難いです。改めまして、保護者・地域の皆様、今年1年、本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。来年もどうぞよろしく願い申し上げます。

# 11月 緑中学校のようす

|           |              |
|-----------|--------------|
| ★朝の挨拶運動   | ★後期専門委員会委員長  |
|           |              |
| ★生徒会引き継ぎ式 | ★落ち葉掃きボランティア |
|           |              |
| ★期末テスト    |              |
|           |              |

## ☆実りの秋・充実の秋

- ☆11月も充実した1か月間になりました。7日は3年2組が市内音楽会に参加し、8日は3年1組が東部南地区音楽会に参加しました。3年生は合唱祭終了後も練習を重ね、当日は合唱祭からさらにレベルアップした歌声をホールに響かせました。
- ☆木々の葉が赤や黄色に色づく季節になりました。同時に「落ち葉のシーズン」でもあります。多くの生徒が自主的に落ち葉掃きに参加し、緑中学校のきれいな空間を保っています。
- ☆新生徒会、後期専門委員会がスタートしました。新たに学校をリードする皆さんの意気込みを感じる取組がスタートしています。
- ☆越谷アルファーズの星川 堅信選手をお迎えし、生徒会本部役員・バスケットボール部の皆さんは朝の挨拶運動を行いました。定期テスト前に星川選手から力をいただいた貴重な時間でした。

## <12月の行事予定>

| 日  | 曜 | 行事等  | 日  | 曜 | 行事等                             |
|----|---|--|--|---|---------------------------------|
| 1  | 日 |  | 21   | 土 |                                 |
| 2  | 月 | 全校朝会                                       | 22   | 日 |                                 |
| 3  | 火 | 1年学年集会（スキー教室）                              | 23   | 月 | 学年集会（2、3年） 大掃除                  |
| 4  | 水 |  | 24   | 火 | 終業式 3年通知書配付                     |
| 5  | 木 | 5時間授業（木1～5）                                | 25   | 水 | 冬季休業日（～1月7日まで）<br>3年通知書訂正・調査書配付 |
| 6  | 金 | 中学校一日体験入学（金5・3・4）                          | 26   | 木 |                                 |
| 7  | 土 |  | 27   | 金 |                                 |
| 8  | 日 |  | 28   | 土 | ○学校閉庁日（～1月3日まで）                 |
| 9  | 月 | 心と体の安全点検                                   | 29   | 日 |                                 |
| 10 | 火 | 期末授業参観・保護者会<br>火4・3・2・5・6の順<br>ふれあい・ノー部活デー | 30   | 月 |                                 |
| 11 | 水 | 専門委員会                                      | 31   | 火 | 大晦日                             |
| 12 | 木 |  | 2学期も保護者の皆さまには大変お世話になりました。良いお年をお迎えください。<br>冬休み中の学校への電話連絡は、平日8：10～16：40の間をお願いします。なお、12/28（土）～1月3日（金）は、閉庁日のため職員は不在です。緊急の場合は警察等に連絡をお願いします。<br><br>≪3学期当初の予定≫<br>1月 8日（水）3学期始業式 部活動あり<br>1月 9日（木）給食開始 木1～6の授業<br>1月10日（金）金1～6の授業<br>1月14日（火）5時間（火12456の授業）<br>1月15日（水）専門委員会<br>1月16日（木）プロサッカー川内優輝氏講演会 |   |                                 |
| 13 | 金 | 3年三者相談                                     |  |   |                                 |
| 14 | 土 |  |  |   |                                 |
| 15 | 日 |  |  |   |                                 |
| 16 | 月 | 3年三者相談                                     |  |   |                                 |
| 17 | 火 | 3年三者相談<br>2年総合学力調査（2～4校時）                  |  |   |                                 |
| 18 | 水 | 学校運営協議会                                    |  |   |                                 |
| 19 | 木 | 特別日課                                       |  |   |                                 |
| 20 | 金 | 給食終了 1年学年集会<br>金1・2・6・5の順                  |  |   |                                 |

