

緑中 学校だより



春日部市立緑中学校  
令和7年度7月号  
令和7年7月1日



<https://schit.net/kasukabe/jhmidori/>

## 人は見た目が9割 ～「メラビアン」の法則～

校長 石川 和明

最近、「衣替え」という言葉が死語になりつつあります。本校でも令和4年度当初の保護者宛ての通知の中で、「近年の天候、気温の状況に鑑み、衣替えを廃止し、生徒各自の判断によって夏服・冬服を選択できるように、移行期間を廃止し、気温に合わせて、夏服・冬服を選んでよいもの」と変更しました。靴についてもそれまで白を基調としておりましたが、色・紐の指定を「なし」とし、頭髮についても、「〇〇は禁止」など細かい規定は設けず、「緑中生にふさわしい髪形」としました。それらの根拠となる考え方は「緑中生としての『品格』を持ち、『健康』で『安全』な生活を送るためのきまりや約束事であること」でした。それでは緑中生としての「品格」とは？やさしい言葉で言うと、「学校生活における中学生らしい身だしなみ」のことです。それでは「中学生らしい」とは？①華美でなく、流行に流されることなく質素でシンプルであること。②高価なものでなく、経済的であること。③学習や運動に適したもので、機能的であること。④清潔感にあふれ、見た人に不快感を与えないこと。などです。最後の④清潔感にあふれ、見た人に不快感を与えない、とはどういう服装か、どういう髪型か？今回はこのことについて、「人は見た目が9割」というお話をいたします。

「人は見た目が9割」とは、同じタイトルの書籍も販売されており、昔から多くのビジネスマンが耳にしたことのあるフレーズです。この「人は見た目が9割」というインパクトのある言葉の真意を理解するために、「なぜ人は見た目が9割」と言われるのか？について解説していきます。この法則は、人間のコミュニケーションにおいて非言語的要素がいかに大切かを示しており、相手に対する好感度や信頼感は、主に見た目や態度、声のトーンなど、言葉以外の要素で決まるというものです。

この考えは、「人間のコミュニケーションは言葉だけではなく、見た目や態度などの「非言語的要素」が大きく関与する」という考え方から来ています。この考え方の根底には、「メラビアン」の法則」として知られる、米国の心理学者による研究があります。

「メラビアン」の法則とは1960年代に米国で活躍した心理学者アルバート・メラビアン教授により提唱された法則です。具体的には、「7-38-55ルール」とも呼ばれ、それぞれの数字は、言語の7%、聴覚の38%、視覚の55%という、感情を伝達する際の各要素の重要性を表しています。

つまり相手に自分の感情を伝えるとき、実際の言葉自体が占める割合は全体の約7%に過ぎず、その残りの大部分は聴覚や視覚、つまり「見た目」から感じ取られる情報で占められるということです。そしてメラビアン」の法則に基づくと、一般的に人々は非言語コミュニケーション、つまり「見た目」を大いに重視しています。このことが「人は見た目が9割」と言われる理由です。

そして、「子どもたちに対して、周りから良い印象を持ってもらいたい」と願うのは親も教師も同じであり、悪い印象を与える要素はできるだけ取り除きたいと思うものです。

以上の考えをもとに、自分の見た目は周りの人にどういう印象を与えているのかを想像して、緑中生としての「品格」を磨いてもらいたいと思います。

保護者や地域の皆様にはこれまで以上に子供たちを見守っていただき、導いていただければありがたく存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

6月の緑中学校のようす

☆プール清掃



☆非行防止教室



☆部活動壮行会



☆学校総合体育大会 1



☆学校総合体育大会 2



☆学校総合体育大会 3



☆6月は学校総合体育大会予選会がありました。陸上部・バドミントン部が県大会出場を決めています。各部の結果報告では、「悔いなく、全力を出し切れた」や「最後の大会は楽しかった」等の言葉を聞くことができました。3年生最後の大会は中学校生活の忘れられない、よい思い出になったと思います。

☆緑中のプール清掃は有志の生徒が集まって行います。おかげさまであっという間に、清掃完了しました。今、水泳の授業がきれいなプールでできているのはボランティアの皆さんのおかげです。ありがとうございました。

< 7月・2学期当初の行事予定 >

日	曜	行 事 等	日	曜	行 事 等
1	火	修学旅行実行委員会	21	月	海の日
2	水	2年全国体力・運動能力テスト	22	火	全校三者相談開始日 学総県大会（バド）
3	木	修学旅行1日目	23	水	学総県大会（バド）
4	金	修学旅行2日目	24	木	
5	土	修学旅行3日目	25	金	
6	日		26	土	資源回収
7	月	3年振替休業日	27	日	
8	火	学総県大会代表者会議	28	月	
9	水	専門委員会	29	火	
10	木	3年進路説明会・PTA進路学習会	30	水	
11	金		31	木	
12	土	春日部夏祭り	<p>&lt;夏季休業中の学校閉庁日について&gt;</p> <p>1 期 間 8月10日(日)～8月16日(土)</p> <p>2 お知らせ</p> <p>期間中、職員は不在となります。<u>お子さまの、急を要する事件や事故は、警察や消防へ連絡をお願いします。</u>それ以外の緊急連絡は、市教育委員会、市役所をお願いします。詳細は後日、お手紙を配付いたします。</p> <p>&lt;2学期当初のお知らせ&gt;</p> <p>8月27日(水) 新人体育大会予選会(水泳)</p> <p>8月29日(金) 始業式 避難訓練</p> <p>9月1日(月) B時間割開始 給食開始</p> <p>9月2日(火) 東部地区学力検査(3年)</p> <p>9月3日(水) 専門委員会</p>		
13	日	春日部夏祭り			
14	月	学校運営協議会			
15	火	給食終了 5時間授業・火12345			
16	水	1年集会			
17	木	2、3年集会 大掃除			
18	金	終業式			
19	土	夏季休業日(～8/28)			
20	日	学総県大会(陸上)			