



## 「応援」を「続ける力」にしよう

校長 石川 和明

新学期が始まって3週間が経ちました。新しい出会いの連続で心も体も忙しかったですね。新しい仲間、新しい先生、新しい教科書やワーク、係や委員会など新しい役割との出会い、そして1年生はさらに初めて取り組む部活動などたくさんの「新しい出会い」がありました。一つ一つに慣れるまで大変だと思いますが、「人の成長は慣れたときに止まる」と言われています。つまり「慣れるまでの今が一番成長しているとき」と考えることができます。ペースがつかめなくて辛いと感じる時もあるかもしれませんが、その時は「辛いときに伸びている時」と前向きにとらえて、乗り越えていきましょう。

それでは、4月中に生徒に書いてもらった「続けるための秘訣」をいくつか紹介いたします。1年1組のある女子は、「給食委員」として、「全員給食を残さず食べる。クラス全員が好き嫌いをしないで給食を食べる」ことを目標に、その実現のために「クラスみんなに、嫌い・苦手な食べ物でも一口は食べてみるように声掛けなどをする」という努力をしています。そして努力を続けるための原動力は「支えてくれる人（フォロワー）の存在だそうです。1年2組のある男子は「環境福祉委員会1年生代表」として、「学年の皆に声をかけて、緑中をもっときれいにしたいし、ボランティア活動に協力して地域をもっとよりよくしたい」という目標を掲げ、「ごみを見つけたら自分から拾いに行くこと」を続けているそうです。そして努力を続けるための原動力は「昨日の自分に今日は勝つ」という気持ちだそうです。2年生のある女子は「体育祭実行委員」として、「みんなの中学校生活のいい思い出になるように、体育祭を盛り上げる」という目標を掲げ、周りをよく見て、素早く行動し、何事にも積極的に取り組んでいます。そして努力を続けるための原動力は「みんなからの応援や期待」だそうです。最後に3年生のある女子は、「陸上競技部部長、円盤投げ選手」として「部をまとめること、関東大会出場」という目標を掲げ、「部員一人一人の気持ちを感じ取ったり、考えながら練習に取り組む、30m跳ぶのをイメージしてシャドーに取り組む」という努力をしています。そして努力を続けるための原動力は「大好きな先輩からの応援メッセージ」だそうです。

このように自分の背中を押してくれる力は、自分自身の強い気持ちだけではなく、仲間の応援や支えが大きいのだと思います。先日、全校生徒に配布した「勝てる人」言い換えれば「応援したい人」の条件を本文右下に掲載しておきます。

最後に、明後日からゴールデンウィーク後半（四連休）です。ぜひこの機会に心身ともにリフレッシュして、新緑の5月を迎えましょう。文字通り緑中の季節がやってきます。5月17日には体育祭もあります。生徒の皆さん一人一人に役割があり、全員が主役の一大行事です。心身ともにベストコンディションで当日を迎えられるように、毎日を健康に、そして安全に過ごしていきましょう。保護者や地域の皆様には引き続き子供たちを見守っていただき、導いていただければありがたく存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 勝てる人とは

1. 反骨と努力ができる人（自分の夢や目標を諦められない人）
2. 感謝できる人（感謝の気持ちを伝え方・・・言葉、行動）
3. あいさつができる人、返事ができる人
4. 持病がなくても、持病が大嫌いな人
5. 自分で出来ること（遠くまでということではない、自分の能力のペースで出来るということ）
6. 金銭で買える人（仲間のために力を尽くせるが、買えないことを世間で出来る人）
7. 辱められてもよくやる人（強敵が居るというとき、決して負けないときの強さへの姿勢が読める人、強敵の強さを無視）
8. 自分が出来る人
9. お金がなくてもいい人（金銭的にお金持ち、人の好意で、好きなものを食べない、好きなことしでやる人、好きな人との関係が強い人ではない）
10. 自信のある人
11. 向上心のある人
12. ガールズである人
13. 運動ができる人
14. 夢生返りができる人（人のために力を尽くせる人）
15. 自分が楽しい人
16. 夢生返りができる人
17. 強敵のある人
18. 向き合える人（自分の向き合う、人（心、体、時間）と向き合う、好きなことと向き合う、自分の今の向き合う、友達と向き合う）
19. 次につなげる人（前向きな切り替え）

勝てる人というよりも、勝ってほしい人、応援したくなる人です。

# 4月の緑中学校の様子

☆入学式



☆ソーラン節練習会



☆生徒会がインターン



☆専門委員会委員長任命式



【お知らせ】埼玉県教育委員会から

「県立高等学校の共学化に関する意見交換会」


参加者募集リーフレット

詳細は、下記のURLや二次元コードを御活用ください。

(URL)

<https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/266750/leaflet.pdf>

(二次元コード)



## < 5月の行事予定と6月の主な行事予定 >

日	曜	行 事 等	日	曜	行 事 等
1	木	歯科健診(3年・特支)	21	水	4時間授業(水1234) 給食あり
2	金	眼科検診(1・3年) 火曜授業 体育祭実行委員会	22	木	通信陸上①
3	土	憲法記念日	23	金	通信陸上② P T A総会(書面評決)
4	日	みどりの日	24	土	資源回収
5	月	こどもの日	25	日	
6	火	振替休日	26	月	振替休業日(5／17分)
7	水	中央委員会(体育祭関係)	27	火	内科検診(2年)
			28	水	通信陸上予備日
8	木	開校記念日 専門委員会 色覚検査(1年) 体育祭実行委員会	29	木	尿検査1次 水着販売 生徒総会
9	金	授業12346+全体練習	30	金	尿検査1次 修学旅行保護者会(3年) 教育実習最終日 水着販売
10	土		31	土	
11	日		<div>&lt; 6月の主な行事予定&gt;</div> <div>3日(火) 学校総合体育大会中心日(～6日) 6日(金) 7日(土) 通信陸上県大会 14日(土) 土曜参観日→→16日(月) 振休 17日(火) 非行防止教室 18日(水) 19日(木) 学総(陸上) 22日(日) テスト前諸活動停止(～27日) 24日(火) 教科書展示会 25日(水) ノー部活・ふれあいデー中心日 26日(木) 27日(金) 期末テスト</div>		
12	月	教育実習(～30日)			
13	火	体育祭実行委員会			
		ノー部活・ふれあいデー中心日			
14	水	体育祭予行 体育祭実行委員会			
15	木				
16	金	授業3456+体育祭準備			
17	土	第43回体育祭			
18	日				
19	月	体育祭予備日①			
20	火	体育祭予備日②			

