

生徒の皆さんへ

一人一人の感染防止に対する意識が、埼玉県の感染拡大防止につながる



自分を守る

- ・適切なマスクの着用
- ・手洗い、手指消毒
- ・部屋を換気
- ・不要不急の外出を控える



家族を守る

- ・規則正しい生活をし、体の抵抗力を高める
- ・食事は家で、家族だけで

・自分や家族の体調が悪い時は、外出しない!!