



保健目標 ・手洗いと換気で感染症を
予防しよう

春日部南中学校保健室
令和6年12月

春日部市内で感染症の発生が多くなってきました。11月下旬にコロナやインフルエンザの流行で学級閉鎖をした中学校が複数あります。部活動等の練習試合や習い事で広範囲に人と交流することがあると思いますので、引き続き、手洗いや換気等の感染症対策をしてください。

テストや受験シーズン
が近づく大切な時期



・集中力が低下する

空気中の二酸化炭素の量が増えて脳が酸素不足になり集中しにくくなる

・感染症が広がる

空気中をウイルスが漂い、感染症にかかりやすくなる

12月の予定

12/6(金) 3.4校時	保健講話(2年生) (助産師さん)
12/20(金)	1年スキー教室用保険証のコピー等回収

3年生 保健講話 11/25(月)

助産師さんを講師にお迎えして、義務教育最後となる3年生が「未来への大切な知識」を学びました。



相談するなら..

思春期・FPホットライン (JFPA 日本家族計画協会)
月～金曜日 10:00～16:00 (祝祭日は休み)

厚生労働省チャイルドライン支援センター
<https://childline.or.jp/index.html>
フリーダイヤル / オンラインチャット

妊娠SOSさいたま (メール相談あり)
050-3134-3100 通話料がかかります

フロンセブションケア相談センター埼玉

「ぶれたま」

電話番号: 048-799-3613

月・金曜日 10時～15時、
第1～第4土曜日 11時～15時、
16時～19時
(祝・休日、年末年始を除く)

生徒の感想

- ・性的接触についての正しい知識を持つことが大切だとわかりました。自分や相手が嫌な思いをするようなことは絶対にしてはいけないので、ちゃんと同意を得て相手と接するようにしたいです。
- ・性的接触は悪いことではないけれど、しっかり未来のことも考えて一つ一つ重く考えないといけないなと思いました。
- ・相手の同意がなく、NOとも言っていないし嫌な顔をしていなくてもDVになってしまうことを聞いてびっくりしたし、「あの子の子ども」という作品も気になったので、見てみたいと思いました。
- ・性的接触を持つ前に安心・安全・対等・同意をしっかり考えることが大事だとわかりました。私やパートナーのためにも今学んでおくことが大事だとわかりました。
- ・本当に赤ちゃんがほしくなった時に元気な子を産めるよう、若い時からの対策をしっかりしていきたいと思います。
- ・避妊するための方法を知り、パートナーとしっかり相談できるようにしたいと思いました。中絶するときの期間も決まっていて、命に関わることなのでしっかり考えていきたいと思いました。
- ・家族などに相談しづらいときも匿名で相談や検査をすることができる場所があるということを知ることができました。
- ・性的接触によって人生が変わってしまうことがあり、妊娠した場合でも相手の人と相談して、対処の仕方をよく考えようと思いました。性感染症も予防して自分の体を守ろうと思いました。

