

ほけんだより



保健目標 ・目を大切にする習慣を身につけよう 春日部南中学校保健室
令和5年10月

学校保健委員会(9/26) 学校医の佐藤 Dr.と学校歯科医の君塚 Dr.学校薬剤師の島津先生にご参会いただき、PTA厚生委員・学校関係職員・3年生保健委員が本校の健康課題を取り上げ、3年生が調べた「おしゃれ障害」の発表を行いました。裏面に発表した資料を一部載せています。



ようやく夏の暑さが和らいで、朝晩過ごしやすくなってきました。先月は9月だというのに、県内ではインフルエンザの流行注意報が発令されました。本校は、インフルエンザは多くありませんでしたが、引き続き予防することが必要です。「咳エチケット、手洗いの励行、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取」がポイントです。感染症を予防して秋を充実したものにしたいですね。



