

ほけんだより 4月

保健目標 ・自分の体の発育や健康状態を知ろう

春日部南中学校保健室
令和5年 4月

入学進級おめでとうございます。
新しい環境、新しい友達に囲まれて、期待がふくらむ一方、不安な気持ちがいっぱいのことでしょう。お互いにあいさつをして相手に一歩近づき、友達の輪を広げましょう。さて、新型コロナウイルス感染症対応ですが、毎朝の健康観察は、引き続きお願いします。また、発熱等は5類になるまでは出席停止となります。
心や体の健康面でサポートしていきたいと思っていますので、よろしくお願いします。 養護教諭 小河原

<提出していただくもの>

- ・家庭環境調査票
- ・保健調査票
- ・子ども安心カード
- ・緊急連絡カード
- ・問診票
- ・歯科健診事前調査票
- ・日本スポーツ振興センター災害給付制度への加入について（1年生のみ）
- ・心臓検診調査票（1年生のみ）
- ・色覚検査申込書（1年生希望者）

4月13日(木)までに提出。



?どうして毎年するの?

- ① 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。
- ② 隠れている病気が見つかることがあるからです。
- ③ 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

見直す生活習慣はないか考えたりするなど、健康診断を有効に活用できるといいですね。

4月の健康診断のスケジュール

月	日	曜	項目	学年	時間
4	12	水	身体計測	2年生	1校時
			視力検査	1年生	2校時
			聴力検査(3年)	3年生	3. 4校時
	13	木		5.6.7 組	1校時
	14	金	聴力検査	1年生	午前中
			色覚検査	1年希望者	
	19	水	眼科検診	1.3 年生、5.6.7 組	13:20
				2 年該当者	
	25	火	内科検診①	3-1.2 組	13:15
	28	金	内科検診②	1-1.2、5.6.7 組	13:30

メガネを
忘れずに!

2年生該当者は、
昨年の眼科検診を
欠席した人と、
有所見者です。

保護者の方へ

子供医療費と給付について

春日部市では、中学3年生まで医療機関の窓口支払いがありませんが、学校管理下でけがなどをした場合は、対象となりません。市と保護者が460円ずつ負担して加入する、スポーツ振興センターの災害給付制度にご加入くださるようお願いします。総医療費500点（窓口での支払い約1500円）以上が対象となります。学校でけがをして病院にかかれたときは、災害給付対象ですので、早めにお知らせください。

- ①保護者は子ども医療費の制度を使わず、窓口で医療費を支払う。
 - ②学校からお渡しする書類を病院で記入してもらう。
 - ③手続き終了後、2～3ヶ月後に3割負担分+1割支給される。
- ※子ども医療費と二重支給になった場合は、春日部市に返金することになりますのでご注意ください。



お世話になる
学校医の方
よろしくお願いします

- <内科> 藤川万規子 Dr. (あゆみクリニック)
佐藤雅人 Dr. (佐藤整形外科)
柿沼徹 Dr. (ふじクリニック)
- <眼科> 杉浦康広 Dr. (杉浦眼科)
- <歯科> 君塚潔 Dr. (セントラル歯科)
野原英彦 Dr. (野原歯科医院)
- <薬剤師> 島津直哉薬剤師 (シマズ薬局)