



春日部南中だより

春日部市立春日部南中学校 令和5年度 第9号 令和6年1月9日発行



夢へのストレッチ

校長

本当に短い時間ですが生徒1人1人と校長面談を行っています。1学期は1年生、2学期は3年生、そしてこれからの3学期は2年生との語らいを予定しています。

この校長面談で印象的なことがあるので紹介します。

それは「今、一番楽しいことは何」と聞くと、多くの生徒は『友達といるとき』と答え、逆に「今、一番苦しいのは何」と聞くと、多くの生徒は『勉強』と答えるのです。そんな面談の様子から、学校の存在意義を再確認します。校舎や教室はあくまでも「入れ物」なのだと。大事にしなければならないのは「人との触れあい」なのだと。

しかし、「勉強」が苦しいという現実をどうにかしないといけないとも思います。本来、勉強とは「分からないものが分かる喜び」とか、「知る喜び」に繋がらないといけなからだからです。何より「勉強」には、「物事を習い覚えること」という意味だけでなく、「努力して困難に立ち向かうこと」や「気が進まないことをやること」という意味もあります。そう考えると、子どもたちが「苦しいけど頑張ってみよう」と思えるような勉強方法や、多くの「? (何で)」が「! (分かった)」に変わる「楽しい授業」を私たちは常日頃から実践していく必要があるのだと感じずにはられません。

ただ、勉強に限らず、努力や困難に立ち向かうことで感じる「刺激」は悪いものなのでしょうか。この刺激によって乱された変化を元に戻すときに起こる変化や反応などを便宜上「ストレス」と呼びます。悪いイメージのある「ストレス」ですが、実はこのストレスは悪者ではなく、夢への応援者であるとも考えられます。皆さんもやったことがあるストレッチは、このストレスを上手に活用して、身体を柔らかくしたり、怪我を防止したりするものです。この応援者を上手に活用し、心も身体も柔軟に対応できるようにしておくことが、夢への第一歩に繋がるのではないのでしょうか。

このように、心と身体を柔らかくしておくこと、怪我もしにくく伸びやすくなりますが、ストレスが過度になると、心身に悪影響を及ぼし、様々な病気や怪我の原因にもなります。

また、ストレスの感じ方は人によって異なりますので、どうやって付き合っていくのかは人それぞれだということも忘れてはいけません。

今、あなたが感じているストレスは過度ではないですか？

南中屋上からの初日の出

また、仲間とならそのストレスは「夢へのストレッチ」となりえますか？

以上を踏まえて、今年の目標の1つを「この応援者と上手に付き合っていくこと」にしてみてもどうですか？それでは、本年も宜しくお願い致します。



学校教育目標 夢に向かって未来を拓く ～自立・共生・貢献～

書き初め練習

毎年国語科では、2学期末に書き初めを行っています。練習時間が少ない中で集中して取り組む姿は、春日部南中学校の伝統にもなっています。作品は各学年の廊下に掲示します。来校された際には、ぜひご覧ください。



12月10日(日) エキシビジョンゲーム

越谷総合体育館で、男子プロバスケットボール(Bリーグ)、越谷アルファーズ VS 岩手ビッグブルズの試合が行われましたが、その試合の前に、エキシビジョンゲームとして、春日部南中女子バスケットボール部 VS 越谷アルファーズU15 ガールズの試合が行われました。

素晴らしい体育館で、多くの観客がいる中での試合でしたが、生徒達は緊張しながらも練習通りのプレーで得点し、たくさんの拍手や歓声もいただき、貴重な体験となりました。



春日部市特別支援学級ふれあいアート展のお知らせ

日時 令和6年1月29日(月)～2月26日(月)

会場 春日部市教育委員会ブログ ポータルサイト

(https://schit.net/kasukabe/center/gakko_now)

※WEB上での開催となります。

内容 絵画、粘土、工作、習字、家庭科作品、技術科作品等の掲載

主催 春日部市特別支援教育推進協議会

春日部市教育研究会特別支援教育研究部

春日部市教育委員会

問合せ 春日部市教育委員会 指導課 TEL 048-763-2220

☆1月の学校集金について☆

1月の学校集金の引き落としは1月15日(月)です。今年度最後の引き落としです。振込手数料10円を含めて口座への入金等、ご協力をお願いいたします。

1月の予定

		おもな行事
1	月	☆元日☆ 学校閉庁日
2	火	学校閉庁日
3	水	学校閉庁日
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	☆成人の日☆
9	火	始業式
10	水	給食開始日
11	木	
12	金	英語検定
13	土	
14	日	
15	月	防犯教育 学校集金引き落とし
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	スキー教室(1年) 校外学習(2年) 給食試食会(PTA)
20	土	スキー教室(1年)
21	日	スキー教室(1年)
22	月	私立受験中心日 振替休日(1年)
23	火	私立受験中心日 振替休日(1年)
24	水	私立受験中心日
25	木	専門委員会(3年最終)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	CBT 接続確認テスト(1、2年生)
30	火	
31	水	保健講話(2年)

