

# 1月 もいっつけ表



## 今月の目標!

学校給食週間について知ろう

- ・給食ができるまでにはたくさんの方々が関わっていることを知ろう。
- ・感謝の気持ちでいただきます。



10 (金)

福神漬け  
麦ごはん

ミモザサラダ  
カレー

|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <p>13 (月)</p> <p><b>成人の日</b></p>  | <p>14 (火)</p> <p>(ごま・たれ) ごま酢あえ<br/>鶏肉のから揚げ (3こ)</p> <p>わかめごはん<br/>みそ汁</p>       | <p>15 (水)</p> <p>(ツナ・ドレッシング) ビーンズサラダ</p> <p>じゃこのりトースト<br/>じゃが芋のコンソメスープ煮</p>         | <p>16 (木)</p> <p>(アーモンド・たれ) アーモンドあえ<br/>さばのカレー風味焼き</p> <p>ごはん<br/>福岡県の郷土料理 水炊き風汁</p> | <p>17 (金)</p> <p>中華めん<br/>小松菜のソテー<br/>ポテトのチーズ焼き</p> <p>みそラーメン</p>      |
| <p>20 (月)</p> <p>(ドレッシング) コーンサラダ<br/>(マリアナソース) いかのフリッター</p> <p>キャロットライス<br/>レンフォアタン</p> | <p>21 (火)</p> <p>(だししょうゆ) おひたし (ソース)<br/>キャベツ入りメンチカツ</p> <p>ごはん<br/>凍り豆腐の煮物</p> | <p>22 (水)</p> <p>黒パン</p> <p>(ドレッシング) コールスローサラダ<br/>鶏肉のアップルソース焼き</p> <p>クラムチャウダー</p> | <p>23 (木)</p> <p>(たれ) 華風あえ<br/>豚肉のごまだれかけ</p> <p>チャーハン<br/>チンゲンサイのスープ</p>             | <p>24 (金)</p> <p>(ごま・たれ) ごまあえ<br/>鮭の塩焼き</p> <p>たくあんごはん<br/>みそけんちん汁</p> |
| <p>27 (月)</p> <p>(アーモンド・じゃこ・ドレッシング) パリパリサラダ</p> <p>麦ごはん<br/>ハヤシルウ</p>                   | <p>28 (火)</p> <p>エリンギの炒め物<br/>ぶりのゆずこしょう焼き</p> <p>ごはん<br/>肉じゃが</p>               | <p>29 (水)</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>揚げパン<br/>きなこ・ココア<br/>ワンタンスープ</p>                    | <p>30 (木)</p> <p>(たれ) かんぴょうのあえ物<br/>チーズとしらすの卵焼き</p> <p>きんぴらごはん<br/>のっぺい汁</p>         | <p>31 (金)</p> <p>(たれ) ナムル<br/>変わり春巻き</p> <p>ごはん<br/>マーボー大根</p>         |

