

4月 もいっつけ表

今月の目標!

食生活の意義を理解しよう

- ・ 食事について考えよう
- ・ 給食のルールを身につけよう



<p>15 (月)</p> <p>地粉うどん</p> <p>かき玉うどん</p> <p>小松菜のソテー</p> <p>ちくわの2色揚げ</p>	<p>16 (火)</p> <p>クラムチャウダー トースト</p> <p>バンバンジーサラダ</p> <p>じゃが芋のコンソメスープ煮</p>	<p>17 (水)</p> <p>華風あえ</p> <p>ぎょうざフライ (2こ)</p> <p>中華風炊き込みごはん</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>18 (木)</p> <p>おひたし</p> <p>豚肉のアップルソース焼き</p> <p>ごはん</p> <p>凍り豆腐の煮物</p>	<p>19 (金)</p> <p>鉄骨サラダ</p> <p>メキシコ風ピラフ</p> <p>ソース</p>
<p>22 (月)</p> <p>コーンサラダ</p> <p>白身魚のこんがり焼き</p> <p>鶏ごぼうピラフ</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>23 (火)</p> <p>野菜肉</p> <p>ビビンバ</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐スープ</p>	<p>24 (水)</p> <p>メンマのソテー</p> <p>さばのカレー風味焼き</p> <p>ごはん</p> <p>磯煮</p>	<p>25 (木)</p> <p>ごま酢あえ</p> <p>鶏肉のから揚げ (3こ)</p> <p>たけのこごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>26 (金)</p> <p>春雨サラダ</p> <p>手作りしゅうまい</p> <p>ごはん</p> <p>中華丼の具</p>

10 (水) メロンパン

レンフォアタン

ごはん

肉じゃが

11 (木)

かんぴょうのあえ物

鮭のマヨネーズ焼き

ごはん

肉じゃが

12 (金)

福神漬け

麦ごはん

カレー

15 (月)

かき玉うどん

小松菜のソテー

ちくわの2色揚げ

16 (火)

クラムチャウダー トースト

バンバンジーサラダ

じゃが芋のコンソメスープ煮

17 (水)

華風あえ

ぎょうざフライ (2こ)

中華風炊き込みごはん

チンゲンサイのスープ

18 (木)

おひたし

豚肉のアップルソース焼き

ごはん

凍り豆腐の煮物

19 (金)

鉄骨サラダ

メキシコ風ピラフ

ソース

22 (月)

コーンサラダ

白身魚のこんがり焼き

鶏ごぼうピラフ

ミネストローネ

23 (火)

野菜肉

ビビンバ

ごはん

豆腐スープ

24 (水)

メンマのソテー

さばのカレー風味焼き

ごはん

磯煮

25 (木)

ごま酢あえ

鶏肉のから揚げ (3こ)

たけのこごはん

みそ汁

26 (金)

春雨サラダ

手作りしゅうまい

ごはん

中華丼の具

