



もいつけ表

今月の目標!

地場産物と郷土料理について知ろう
 ・地元の農作物や埼玉県の郷土料理を知ろう

<p>4 (月)</p> <p>振替休日</p>	<p>5 (火)</p> <p>(ささみ・ドレッシング) パンパンジー サラダ</p> <p>長ねぎの ピザ</p> <p>彩の国 ポトフ</p>	<p>6 (水)</p> <p>(たれ) ナムル</p> <p>いかのヤンニョム カンジャンかけ</p> <p>中華風 炊き込み ごはん</p> <p>チンゲンサイ のスープ</p>	<p>7 (木)</p> <p>(だしじょうゆ) おひたし</p> <p>わかめと じゃこの 佃煮</p> <p>ごはん</p> <p>凍り豆腐の 煮物</p>	<p>8 (金)</p> <p>(アーモンド・たれ) アーモンドあえ</p> <p>あじの 香味焼き</p> <p>秋の香り ごはん</p> <p>なめこ汁</p>
<p>11 (月)</p> <p>(たれ) 華風あえ</p> <p>変わり 春巻き</p> <p>ごはん</p> <p>麻婆豆腐</p>	<p>12 (火)</p> <p>(ツナ・ドレッシング) ビーンズ サラダ</p> <p>福神漬け</p> <p>麦ごはん</p> <p>カレー</p>	<p>13 (水)</p> <p>黒パン</p> <p>(じゃこ・ ドレッシング) 鉄骨サラダ</p> <p>白身魚の こんがり焼き</p> <p>ブロッコリー の米粉 シチュー</p>	<p>14 (木)</p> <p>県民の日</p>	<p>15 (金)</p> <p>(ごま・たれ) ごま酢あえ</p> <p>鶏肉のから揚げ (3こ)</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>みそ汁</p>
<p>18 (月)</p> <p>(ドレッシング) コーンサラダ</p> <p>はんぺんの チーズ焼き</p> <p>鶏ごぼう ピラフ</p> <p>豆腐スープ</p>	<p>19 (火)</p> <p>(のり・ だしじょうゆ) 磯香あえ</p> <p>鮭のごまマヨ ネーズ焼き</p> <p>ごはん</p> <p>大分県の郷土料理 煮ぐい</p>	<p>20 (水)</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>揚げパン</p> <p>きなこ・ココア</p> <p>ワンタン スープ</p>	<p>21 (木)</p> <p>中華めん</p> <p>みそ ポテト</p> <p>小松菜の ソテー</p> <p>彩の国 肉まん</p> <p>もやしそば</p>	<p>22 (金)</p> <p>(たまご・ドレッシング) ミモザ サラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ハヤシ</p>
<p>25 (月)</p> <p>(ごま・たれ) 野菜</p> <p>肉</p> <p>ビビンバ</p> <p>ごはん</p> <p>レンフォア タン</p>	<p>26 (火)</p> <p>(アーモンド・ じゃこ・ドレッシング) バリバリ サラダ</p> <p>チーズオムレツ</p> <p>キャロット ライス</p> <p>コンソメ スープ</p>	<p>27 (水)</p> <p>こどもパン</p> <p>(ドレッシング) コールスロー サラダ</p> <p>甘辛チキン 竜田</p> <p>チーズ</p> <p>ミネスト ローネ</p>	<p>28 (木)</p> <p>たれ</p> <p>梅田ごぼう入り かき揚げ</p> <p>かき揚げ丼</p> <p>ごはん</p> <p>ピリ辛 みそ汁</p>	<p>29 (金)</p> <p>(たれ) かんぴょうの あえ物</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>かてめし</p> <p>田舎汁</p>

