

給食だより

平成31年4月
春日部中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度の給食も10日から始まります。給食は栄養のバランスのとれた食事を友達や先生と一緒に食べる中で、食に関する実践力を養う場です。みんなが気持ちよく、楽しく食べられるように協力していきましょう。

今月の給食目標



食生活の意義を理解しよう

春日部中学校の給食のルール

- 給食当番は必ず白衣・帽子・マスクを身につけましょう
 - ・みんなの給食を衛生的に準備するのが仕事です。
 - ・手を石けんでよく洗い、水気を拭いてからアルコール消毒しましょう。
- 「はし」を忘れずに用意しましょう
 - ・自分に合った長さのはしを選びましょう。
- 給食で残したものは一切持ち帰りません
 - ・給食は時間内に食べるようにしましょう。
- 後片づけはみんなで協力しましょう
 - ・掲示資料をよく確認しましょう。



給食を通して食事とは何かを考えてみましょう



学校給食の目標

『人を良くすると書いて「食」』といいます。「食」という漢字の元々の成り立ちではないようですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

- 健康な体をつくろう
- 望ましい食習慣を身につけよう
- 感謝の心を持とう
- 食文化に関心を持とう
- 食事の重要性を知ろう
- 食品を選択する力をつけよう
- 社会性を養おう

中学生の皆さんに心がけてほしい食習慣



朝食を毎日
しっかりとろう！

いろいろなメニューに
挑戦してみよう！
(苦手な食べ物を減らそう)

時には自分で
調理してみよう！



保護者の方へ

ご連絡とお願い

給食費について

給食費は、1か月4800円です。(3年生は、3月分のみ2800円です。)納入いただいた給食費は、食材の購入のみにあてられます。未納がありますと、給食が実施できなくなりますので、保護者の方々にはご理解をいただき、忘れずにご入金をお願いいたします。

給食費の返金について

病気等の理由で連続して5日以上給食を食べないことがあらかじめわかっている場合には、担任を通して連絡してください。連絡を受けた翌日または翌々日より給食を停止し、食べなかった分の給食費を年度末に返金します。

献立について

今年度も『郷土料理』や『季節の献立』など、様々な献立を予定していきます。どんなものを食べたのか、お子さんとの話題作りのひとつとして、ぜひご活用ください。

毎月、ご家庭に配布します予定献立表には、「アレルギー表示義務7品目」について表示していますが、コンタミネーション(原材料としては使用されていない場合等)については記載しておりません。また、ここに記入していない材料を使用したり、献立が急に変更になったりすることもあります。食物アレルギーなどの理由でご相談のある保護者の方は、栄養教諭までお申し出ください。

『安全でおいしい給食を目指します』

調理業務は、今年度も東洋食品(株)の調理員さんが担当していきます。感謝の気持ちを忘れずに、好き嫌いなく残さずいただきます。

給食白衣について

給食当番用の白衣・帽子は、みんなで使用します。その週の給食当番の生徒が家庭に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯、アイロンかけをして、次の当番に渡せるようご協力をお願いいたします。

今年度も引き続き、春日部中学校の食育を担当します。
給食だよりでは、みなさんの健康を願って、給食や食生活についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。
栄養教諭 塚本 英理子

