

# 保健だより

平成31年4月号  
春日部市立春日部中学校  
保健室

## 4月

平成31年度 健康診断日程一覧(4/9~5/9分)

春日部中学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます。みなさんは、今どんな気持ちでしょうか。新しい1年間に期待いっぱいワクワクしている人、慣れない環境に不安を抱える人...それぞれいると思いますが、自分の夢や目標に向かって心もからだも大きく成長する1年間であってほしいと思います。そして、みなさんの心とからだの健康を保健室からサポートさせていただく養護教諭の**細田文美**と**菅原優紀**です。心やからだのことで何か困ったことがあった時は保健室にきてください。

### 保健室を利用するときは...



春日部中学校では<保健室利用カード>を使っています！  
保健室を利用したい時には、先生に許可とサインをもらいましょう。

### 4月のメディカルチェック

22日(月) つめチェック

\* 毎月2の付く日

25日(木) 歯みがきチェック

\* 毎月8の付く日

※休日や行事で、ずれることがあります。

### つめを切りましょう

つめが伸びていると、折れたり、人を傷つけてケガをさせてしまったりする可能性が高くなります。手のひら側から指先を見て、つめが見えている人は切りましょう。

### 歯をみがきましょう

むし歯治療やかみ合わせを治療することで、スポーツや勉強するときの集中力もアップします。そもそも生え替わったばかりの永久歯をむし歯にしないよう、食べた歯をみがき、自分の歯を大切にしましょう。

### 学校感染症にかかってしまったときは出席停止になります

みなさんは、毎日集団生活を送っていますね。そんな中で感染症にかかった人がいたら、あっという間に広がってしまいます。だから「出席停止」といって学校に来てはいけないと法律で定められています。医師に「〇〇まで、出席停止になります。」と指示があった際には、担任までご連絡ください。保護者の方にご記入いただき、学校に提出していただく書類をお渡しします。

日にち	時間	対象者	検査項目	場所
4月9日(火)	8:45~	3年生	発育測定	学年教室
4月12日(金)	9:00~	2年生	発育測定	学年教室
4月15日(月)	8:45~	1年生	発育測定	学年教室
4月22日(月)	13:35~	特、3-1~4	内科検診	男子:被服室 女子:図書室
4月23日(火)	13:30~	全学年	眼科検診	格枝室
4月24日(水)	13:35~	2-1~4	内科検診	男子:被服室 女子:図書室
4月25日(木)	8:50~	特、3年生	歯科健診	男子:被服室 女子:図書室
4月26日(金)	13:35~	2-5,6組	内科検診	男子:被服室 女子:図書室
5月8日(水)	8:35 提出	全学年	尿1次	保健室に提出
5月8日(水)	13:35 提出	3-5~8	内科検診	男子:被服室 女子:図書室
5月9日(木)	8:35 提出	全学年	尿1次予備日	保健室に提出(なるべく5/8に出しましょう!)

### 治療のお知らせをもらった人は、早めに医療機関を受診してください。

- 『発育測定』⇒眼科検診(4/23)が終了し次第、『視力検査の結果のお知らせ』を配付いたします。(両目AA以外の生徒へ配付します)
- 聴力検査については、これから養護が再検査を行い、所見があった生徒に『聴力検査のお知らせ』を配付いたします。
- 『内科検診』⇒所見があった生徒には『定期健康診断結果のお知らせ』を配付いたします。
- 『眼科検診』⇒所見があった生徒には『定期健康診断結果のお知らせ』を配付いたします。
- 『歯科健診』⇒全生徒に『歯科健診結果のお知らせ』を配付いたします。
- \*就学援助の申請をしているご家庭におかれましては、医療券対象の疾病(う歯など)が見つかった場合、医療券が発行されますので、通院はもうしばらくお待ちください。

### 春日部中学校学校医の先生の紹介

- 眼科 三須一雄先生(ミス医院)
- 内科 横井清先生(さくら皮膚科)
- 内科 今井康則先生(いまいクリニック)
- 内科 金子武彦先生(グリーン歯科カネコ)
- 内科 吉田誠先生(吉田歯科医院)
- 内科 菱川隆史先生(八木崎診療所)
- 内科 渡辺和吉先生(わたなべクリニック)
- 歯科 川上康弘先生(川上歯科医院)
- 薬剤師 深井義久先生(ウエルシア薬局春日部駅西口2号店)

よろしくお願ひします



