

新型コロナウイルスを予防するために、ルールを守って生活しよう！

感染予防のための「飯中生4つの徹底」

- ①手洗い・うがい ②マスク
③3密回避 ④目・鼻・口を触らない



<p>登校</p>	<ul style="list-style-type: none"> 朝、家で必ず体温測定しましょう。 熱があるときや体調が悪いときは、学校には登校せず、家で休養してください。 密にならないように登校しましょう。 友達と登校するときはマスクをしましょう。 顧問の先生がいないと、部活動の朝練習はできません。 顧問の先生に健康チェックをしてもらってから活動を始めましょう。 登校後、教室で健康観察カードを集めます。忘れずに提出しましょう。 カードを忘れた人は、職員室で体温測定をします。 きれいなハンカチ（タオル）とティッシュ、マスクを入れるための袋を毎日持ってきましょう。 	
<p>授業・休み時間</p>	<ul style="list-style-type: none"> 校舎内では、原則マスクを着用します。 マスクを外すときは、先生の指示に従ってください。 登校後、教室に入る前に手の消毒をしましょう。 自分の机やイス以外には座りません。人の物には触らないようにしましょう。 友達や先生に触ったり、必要以上に近づいたりしないようにしましょう。 換気のため、教室の窓は常に対角線に20cm以上開けましょう。 エアコンを使用するときも同じです。 休み時間には、手洗い、うがい、水分補給をしましょう。 トイレや流しが密にならないよう、利用場所や時間は先生の指示に従いましょう。 学校で具合が悪くなったら、すぐに近くの先生に伝えましょう。 鼻をかんだティッシュは、ビニール袋に入れて、封をしてからごみ箱に捨てましょう。（各自ビニール袋を持ってきましょう。） 	
<p>給食</p>	<ul style="list-style-type: none"> 給食前に必ず手洗い、うがいを行い、手を消毒しましょう。 給食当番は、給食着（白衣）、帽子（髪を入れる）、マスクを着用しましょう。 マイエプロン、マイ三角巾でも可です。 準備や片付けのときも、密にならないようにしましょう。 食べるときは、班を作らず、机は黒板に向けたままにしましょう。 マスクをしたまま「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。 友達との会話はしないようにしましょう。 給食を交換したり、もらったりしません。 牛乳パックは、かさばらないようにつぶして、ストローを抜かずに、各自ごみ袋に入れましょう。 給食後は必ず歯みがきをしましょう。（歯みがきは、感染予防にもなります。） 	
<p>部活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> 監督の先生がいないと、部活動はできません。 活動の前後に必ず手洗い、うがいを行いましょう。 密にならないように、準備や活動を行いましょう。 休憩時間に、手洗い、うがい、水分補給をしましょう。 活動中、具合が悪くなったら、すぐに顧問の先生に伝えましょう。 	
<p>下校</p>	<ul style="list-style-type: none"> 密にならないように下校しましょう。 友達と下校するときはマスクをしましょう。 	