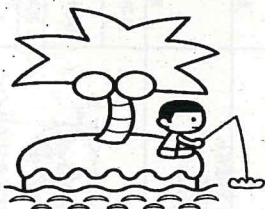


7・8月 給食だよ！



もうすぐ夏休み！今年は、いつにも増して体調管理に気を付けましょう。熱中症や夏バテを防ぐために、例えばクーラーで体を冷やしすぎない、こまめに水分をとる、規則正しい生活リズムで十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事をするなどが大切です。

7・8月の献立 ★🐟🐟★🐟🐟★🐟🐟★🐟🐟

※旬の食材をふんだんに使った料理で子どもたちの健康をサポートします！

- | | |
|----------------|---|
| 1日(水) ビビンバ | 暑さに負けないよう人気のメニューでスタートです。 |
| 3日(金) 中：揚げパン | 6月に続き、こどもパンでの揚げパンです。 |
| 7日(火) セタ献立 | スープに入っている星形の野菜の名前は何でしょう？ |
| 8日(水) スズキの西京焼き | 様々な魚種を食べさせたいというご要望に応じて。 |
| 16日(木) 沖縄献立 | 沖縄の料理には暑さへの工夫がいっぱい。 |
| 28日(火) 1学期最終日 | 黄金めしは、秩父地方の雑穀ご飯です。人気のからあげにメロンゼリーもつけました。 |
| 8月27日(木) 2学期初日 | 焼肉丼で、スタミナをつけてがんばりましょう！ |



保護者の方へ

9月に引き落としますので

よろしくお願いします。



給食実施予定日と回数

1学期	6/9～7/28	32回
2学期	8/27～12/22	86回
3学期	1/12～3/22	48回
中学校		47回
(中3年生 3/11まで)		

給食費追加分・・・小学校 3600円
中学校 4275円

※ 2学期の土曜日給食、7・8月の給食回数が増えた分(15回分)の食費を新たに徴収します。

- ※ 給食費はすべて食材料費に使用されています
- ※ 給食費の入金は、忘れずをお願いします

給食センター		学校給食使用食材産地 6月分	6月9日から6月30日
食品区分	品 目	産 地	備 考
主 食	米	埼玉(庄和地区産)	元年度
	パン	埼玉 アメリカ カナダ	
	麺	埼玉 アメリカ カナダ	
牛 乳	牛乳	埼玉 北海道 岩手 宮城 福島(一部) 群馬 栃木 新潟	
野菜類	グリーンピース	ニュージーランド	
	キャベツ	千葉 神奈川 茨城	
	きゅうり	埼玉(庄和地区産)	
	にんじん	千葉	
	小松菜	熊本 大分 鳥取 岡山 広島 石川	
	ごぼう	茨城	
	じゃがいも	鹿児島 長崎	
	しょうが	鹿児島 高知	
	長ねぎ	茨城 千葉	
	たけのこ	徳島 高知 香川 愛媛 熊本 鹿児島 福岡 京都	
	たまねぎ	千葉 佐賀	
	とうもろこし	アメリカ	
	赤ピーマン	韓国	
	黄ピーマン	韓国	
	にんにく	青森	
	ほうれん草	熊本 大分	
	もやし	埼玉(岩槻)	
	干しいたけ	九州 四国 島根 岐阜 栃木 群馬 茨城 北海道	
	にら	栃木	
	大根	茨城 千葉	
	白菜	茨城 長野	
	ブロッコリー	エクアドル	
	セロリ	茨城	
	いんげん	北海道	
	さといも	千葉	
	れんこん	茨城	
	かぶ	千葉	
	おかひじき	山形	
	なのはな	徳島	
精肉類	豚肉	群馬 茨城	
	鶏肉	北海道 宮崎 岩手	
	牛肉	使用なし	
魚介類	いか	ペルー	
	カレイ	アメリカ	
	鮭(さけ)	北海道	
	鱈(さわら)	韓国	