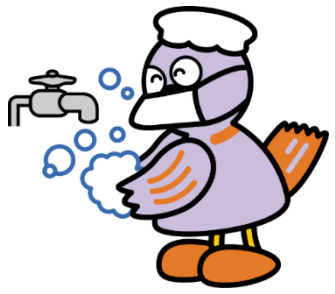
新型コロナウイルスを予防するために、ルールを守って生活しよう！

感染予防のための「飯中生４つの徹底」

①手洗い・うがい　　②マスク

③ゼロ密　　④目・鼻・口を触らない



登校	・しばらくの間、朝部活はありません。 ・朝、家で必ず体温測定しましょう。 　熱があるときや体調が悪いときは、学校には登校せず、家で休養してください。 ・必ずマスクを着用しましょう。 ・密にならないように登校しましょう。 ・登校後、教室に入る前に、先生方がみなさんの健康観察をします。 ・健康観察カードを忘れずに提出しましょう。 　カードを忘れた人は、ピロティで体温測定をします。 ・きれいなハンカチ（タオル）とティッシュ、マスクを入れるための袋を 　毎日持ってきましょう。
授業・休み時間	・登校後、教室に入る前に手の消毒をしましょう。 ・自分の机やイス以外には座りません。人の物には触らないようにしましょう。 ・友達や先生に触ったり、必要以上に近づいたりしないようにしましょう。 ・換気のため、廊下や教室の窓やドアは常に開けっぱなしにします。 　エアコンを使用するときも同じです。 ・休み時間には、手洗い、うがい、水分補給をしましょう。 　トイレや流しが密にならないよう、利用場所や時間は先生の指示に従いましょう。 ・学校で具合が悪くなったら、すぐに近くの先生に伝えましょう。 ・鼻をかんだティッシュは、ビニール袋に入れて、封をしてからごみ箱に捨てましょう。 　（各自ビニール袋を持ってきましょう。）
給食	・給食前に必ず手洗い、うがいを行い、手を消毒しましょう。 ・給食当番は、給食着（白衣）、帽子（髪を入れる）、マスク、ビニール手袋を着用しましょう。マイエプロン、マイ三角巾でも可です。 ・準備や片付けのときも、密にならないようにしましょう。 ・食べるときは、班を作らず、机は黒板に向けたままにしましょう。 ・マスクをしたまま「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。 ・友達との会話はしないようにしましょう。 ・給食を交換したり、もらったりしません。 ・牛乳パックは、かさばらないようにつぶして、ストローを抜かずに、各自ごみ袋に入れましょう。 ・給食後は必ず歯みがきをしましょう。（歯みがきは、感染予防にもなります。）
放課後	・先生が校内の消毒を行うので、帰りの会が終わったらすぐに教室から出ましょう。 ・放課後、教室には戻らないようにしましょう。
部活動	・監督の先生がいないと、部活動はできません。 ・活動の前後に必ず手洗い、うがいを行い、手を消毒しましょう。 ・密にならないように、準備や活動を行いましょう。 ・休憩時間に、手洗い、うがい、水分補給をしましょう。 ・活動中、具合が悪くなったら、すぐに顧問の先生に伝えましょう。
下校	・密にならないように下校しましょう。





