

今回の臨時休業は新型コロナウイルスの感染拡大を防止するためのものです。学期のまとめとして、とても大切なこの時期に休校になることは、みなさんにとって大変残念なことだと思います。今こそ、みんなでワンチームになり、この危機を乗り越えていきましょう。学校生活の延長だと思って、この臨時休業の期間を有意義に過ごしてほしいと思います。

1 生活について

○計画を立て、規則正しい生活を送りましょう。

普段の学校生活を意識しながら、家庭においても規則正しい生活を続け、心身の健康を保ちましょう。

○十分な睡眠、バランスのとれた食事をとりましょう。

しっかり睡眠をとり、好き嫌いせずバランスのよい食事をとりましょう。

2 健康管理について

○不要不急な外出はひかえましょう。

感染症拡大防止のため、不必要な外出や急でない外出をさげ、家庭での健康管理に努めましょう。

○健康観察を行いましょう。

毎朝、自分の健康観察を行い、体調が悪くなった時の連絡方法等について保護者の方と確認しておきましょう。

3 学習について

「休み中の生活表」に学習計画を立て、その日に行った学習内容と学習時間を記入し、自分の成長を記録しましょう。3年生は、3年間の総復習を続けましょう。また、高校から課題が出たら計画的に進めましょう。

各教科で使用しているワークブックや授業で使用したプリント、これまでの定期テストをもう一度やってみましょう。間違えてしまった内容、よく分からない内容を中心に復習していくと、効率的に復習することができます。

埼玉県教育委員会のホームページから学力向上ワークシートがダウンロードできます。是非チャレンジしてみましょう。