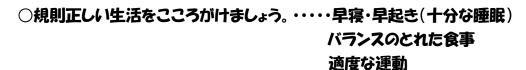
生活上の注意

自宅で過ごすときも、健康に留意して過ごしましょう。

- <予防のため>
- ○こまめに石けんで手洗い、うがいをしましょう。
- ○マスク等、咳エチケットをこころがけましょう。







- ○朝の健康観察をしましょう
 - □ 熱がある(37.5度以上の熱が出た)
 - □ 体がだるい
 - □ 鼻水が出る
 - □ せきやくしゃみがでる
 - □ 息苦しい
 - □ 頭が痛い
 - □ のどが痛い
 - □ 体の関節が痛い
 - □ 寒気がする
 - □ おなかが痛い



<感染が疑われるとき>

- ○体調が悪いときは、早めに休みましょう。
- ○熱が続く(37.5度以上が4日以上)、強いだるさや息苦しさがあるときは、保健所や医療機関に相談しましょう。

県内の相談窓口

- ●平日昼間:春日部保健所 048-737-2133
- ●土日祝日昼間(午前8時30分~午後5時15分)
 - : 県保健医療政策課 048-830-3557
- ●夜間(午後5時15分~翌午前8時30分)
 - : 県救急電話相談 #7119

