

# 5月 給食だより



令和4年度  
春日部市学校給食センター



さわやかな風が吹き、淡い新緑が濃い緑へと色を変える季節になりました。新しい学校生活にも慣れ、楽しいながらも知らず知らずのうちに疲れもたまってくる頃です。十分な休養と、規則正しい食生活を心がけましょう。

## ★5月の給食★

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| 2日（月）こどもの日献立    | 子どもの日を意識した行事食です。        |
| 11日（水）さんがやき     | 旬のアジを食べやすくした千葉県の郷土料理です。 |
| 12日（木）アスパラサラダ   | 旬のアスパラガスをサラダに入れました。     |
| 18日（水）フキの五目煮    | ふきの量を少なくしました。食べてみましょう・  |
| 25日（水）カレイの抹茶揚げ  | 新茶の出回る季節です。             |
| 27日（金）おかひじきのサラダ | 最近をよくみかけるようになりました。      |

※食べ慣れない食材も出るかもしれませんが、様々な味に触れて食の経験を豊かにすることが生涯の健康につながります。  
チャレンジする気持ちを応援していきたいと思います。



## ★5月の献立目標は「旬を知ろう」です★

### 旬のものをキャッチしましょう



昔、人々はその季節、その時にとれるものを食べて生きてきました。そして、食べ物で季節の変化を感じ、それを楽しみとしていました。

また、その季節に最も多くとれ、最も味のよい魚や鳥、野菜などを“旬”のものとよび、その季節が来ると“旬”のものを味わうのが食事の楽しみであり、食卓の文化でもあったわけです。

近年、野菜や果物など、ほとんどのものが年間を通して出回り、季節感が失われてきています。時代が変わっても“旬”のものを味わうことを喜びとする心は失いたくないものです。

給食センター	学校給食使用食材産地 4月分	4月12日から4月28日
品 目	産 地	摘 要
米	埼玉(庄和地区産)	令和3年度
パン	埼玉 アメリカ カナダ	
麺	埼玉 アメリカ カナダ	
牛乳	埼玉 北海道 岩手 宮城 福島(一部) 群馬 栃木 新潟	
キャベツ	愛知 千葉	
きゅうり	埼玉	
にんじん	徳島	
小松菜	熊本 大分 宮崎	
ごぼう	茨城	
じゃがいも	北海道	
しょうが	鹿児島 高知	
長ねぎ	埼玉	
たけのこ	徳島 高知 香川 愛媛 熊本 鹿児島 福岡 京都	
たまねぎ	北海道	
とうもろこし	北海道	
赤パプリカ	韓国	
黄パプリカ	韓国	
にんにく	青森	
糸三つ葉	千葉	
ピーマン	茨城	
白菜	茨城	
ほうれん草	熊本 大分	
もやし	埼玉(岩槻)	
干しいたけ	九州 四国 島根 岐阜 栃木 群馬 茨城 北海道	
にら	茨城 栃木 千葉	
大根	千葉	
春菊	千葉 栃木	
いんげん	北海道	
豚肉	群馬 茨城	
鶏肉	北海道 宮崎 岩手	
牛肉	使用なし	
さくら	韓国	