

# 4月 もいつけひょう

## ☆進級おめでとございます!☆

中学校 13回

新学期が始まりました。新しい教室で新しいクラスメイトと一緒に楽しい1年の思い出をたくさん作ってください。そして、朝ごはんは必ず食べましょう。

「早寝 早起き 朝ごはん」を忘れずに健康な生活に心がけましょう。

運動や学習の向上のためにも、規則正しい生活習慣を心がけましょう。



月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY
	12日 進級お祝い献立	13日	14日	15日
	カラフルサラダ チキンピカタ ドレッシング (カレー) お祝いクレープ  わかめごはん たけのこのすまし汁	野菜のごま和え さわらの西京焼き  ごはん 肉じゃが	小松菜の おひたし はんぺんチーズフライ ソース  ごはん みそ汁	コーンサラダ チキンガーリック焼き ドレッシング  メロンパン ポトフ
18日	19日	20日	21日	22日
グリーンサラダ ハンバーグ ドレッシング ケチャップソース  ごはん みそ汁	ひじきの煮物 春巻き  ごはん 豆腐スープ	シーザーサラダ ラザニア ドレッシング  コーンピラフ コンソメスープ	五目きんぴら カレイフライ ソース  ごはん みそ汁	わかめサラダ チーズオムレツ ドレッシング ケチャップ  黒パン クリームシチュー
25日	26日	27日	28日	29日
ビビンバ(ナムル) ビビンバ(肉)  ごはん レンフォアタン	白菜の おひたし 竹輪の磯辺揚げ  地粉うどん きつねうどん	かんぴょうの チキンのオープン焼き 和え物  ごはん みそけんちん汁	ビーンズサラダ ドレッシング  麦ごはん カレー	昭和の日 