



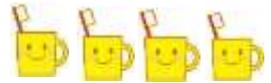
ピカイン★通信

～「みがいている」から「みがけている」へ～

【令和4年度第4号】

12月16日発行

飯沼中学校保健室



★歯みがき講習会★

12月5日（月）、7日（水）、9日（金）の帰りの会の時間に、2・3年保健委員による「歯みがき講習」を実施しました。「むし歯の原因」や「歯に関するクイズ」についての発表はどうでしたか？

3年生の保健委員が一生懸命内容を考え、講習会の資料や原稿を作成しました。時間があまりとれない中、一生懸命練習した保健委員に拍手を送りたいと思います。また、各クラス、講習を受ける態度が非常に良く、感心しました。飯中生の素晴らしさを再認識しました。

2-1



2-2



2-3



2-4



がんばった保健委員の仲間たち みんな素敵！！



3-1



3-2



3-3

歯みがき講習会を終えて…

保健委員長 さん（3-3）

みなさん、保健委員による講習会はどうでしたか？歯に関する新しい知識への理解が深まってくれたなら嬉しいです！！

保健委員は歯みがき講習会をみなさんにとってより良いものにするため、昼休みの時間を削って練習してきてくれました。そして本番当日、緊張しながらも発表をしてくれてよい講習会にすることができたと思います。

歯みがき週間では、給食後に歯をしっかりとみがいた人の人数が出ています。少ないクラスも所々見られます。なので、むし歯の怖さ、正しい歯のみがき方を再度頭の中に入れ、1日3回は歯をみがくようにして下さい！！



★歯みがき週間の結果★

11月28日(月)～12月2日(金)は、歯みがき週間でした。保健委員が歯みがきをしている人数を毎日集計してくれました。結果は下の表のとおりです。

【結果】各クラス歯みがきをした人の割合

	11/28	/29	/30	12/1	/2
1-1	14%	24%	43%	36%	25%
1-2	16%	16%	20%	20%	21%
1-3	37%	58%	72%	68%	47%
1-4	27%	14%	14%	23%	7%
2-1	86%	89%	92%	93%	100%
2-2	93%	96%	100%	100%	100%
2-3	72%	86%	89%	93%	100%
2-4	100%	100%	100%	100%	100%
3-1	80%	83%	83%	89%	67%
3-2	67%	58%	68%	40%	56%
3-3	61%	57%	60%	60%	59%



1年生

給食後に歯みがきをしている人が少なすぎます！こんなに歯みがきをしない人が多い学年は初めてです。1年4組の7%は、28人中2人しかみがいていません。あまりにも結果が悪いため、3学期にもう一度調査します。一人一人が意識しましょう。

2年生

90%を超えているクラスが多いです。飯沼中で1番歯をみがいている学年であることが証明されました！4組は5日間パーフェクト！そして最終日は全クラスパーフェクト！！素晴らしいです。ぜひ、今後も続けてください。

3年生

気持ちが緩んでいませんか？1年生の結果にも驚きましたが、3年生の結果もなかなかひどいです。歯みがきの習慣は、将来の歯の健康に直結します。卒業に向けて気を引き締めて、当たり前のことをしっかりできるといいですね。

ヒーローインタビュー



パーフェクトを達成したクラスの保健委員に、頑張ったこと、クラスみんなに伝えたいことを聞きました！

○一週間だったけど、みんなしっかりみがけていてよかったです。

(2-4)

○しっかりみんなに呼びかけたことで毎日100%を達成することができました！ご協力ありがとうございました！

(2-4)