



令和4年4月12日 春日部市立飯沼中学校 保健室

4月の健康目標

- 自分の体を
知ろう



ご入学・ご進級おめでとうございます



いよいよ令和4年度がはじまりました。飯沼中学校では132名の新入生を迎え、総勢383名でのスタートです。383人の飯中生が、心も体も健康に、楽しく学校生活を送れるように、保健室からお手伝いさせていただきます。一人一人との関わりを大切に、笑顔あふれる保健室を目指していきたいと思います。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

健康診断スケジュール



実施日	検査の種類	対象者	開始時刻	会場
4月13日(水)	身体計測、 視力、聴力	全学年	1校時～	体育館、保健室
4月21日(木)	眼科検診	1年、3年	9:00～	保健室
4月22日(金)	内科検診①	2年(3クラス)	13:30～	保健室
4月26日(火)	内科検診②	3年(2クラス) 5・6組	13:30～	保健室
5月10日(火)	内科検診③	1年(4クラス) 2年(1クラス) 3年(1クラス)	13:30～	保健室、理科室
5月19日(木) 5月20日(金)	尿検査	全学年	朝、保健委員が教室で回収	
5月30日(月)	心臓健診	1年	13:30～	保健室、理科室
6月2日(木)	尿検査二次	対象者、未提出者	朝、各自で保健室に提出	
6月22日(水)	歯科健診	全学年	9:00～	保健室
	色覚検査	1年希望者	未定	

～保護者の皆様へ～

- 健康診断の事前調査や、緊急連絡カード保健調査票などの記入をお願いいたします。期限を守って忘れずに提出してください。
- 疾病・異常が発見された時は、プリント等でお知らせしますので、早めに専門医の診察や治療を受けてください。
- 医療機関で診察や治療を受けた後は、受診結果を学校へ提出してください。



保健室はこんなところですよ！



「保健室」は、けがの応急手当をしたり、心や体の具合が悪くなった人が休んだりする教室です。みんなが気持ちよく利用できるように、保健室でのルールをきちんと守りましょう。

保健室のルール

1. 保健室を利用するときは、必ず先生に連絡をしてください。先生方はあなたのことを、いつも心配しています。
2. 心や体の具合の悪い人がいるかもしれません。思いやりの心を持って、保健室では静かにしてください。
3. 保健室にあるものは、勝手にさわらないでください。使い方を誤ると危険です。
4. 保健室では、原則として学校で起きたけがや体調不良の対応をします。前日のけが等はおうちで手当てをしてきてください。

養護教諭の
いしづか
石塚 です。

飯沼中3年目になります。よろしくお願いします。



出席停止について



感染症にかかったら、学校保健安全法により、出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。出席停止期間は欠席扱いになりません。診断書は不要ですので、早めに学校にご連絡ください。

～主な感染症～

- ・インフルエンザ・流行性耳下腺炎
- ・水痘（水ぼうそう）
- ・感染性胃腸炎・溶連菌感染症
- ・マイコプラズマ感染症 など

※ 新型コロナウイルスに感染した場合、また感染者の濃厚接触者にあたると特定された場合も、出席停止となります。

1年間お世話になる学校医の先生方です

学校医の先生は、子どもたちの健康を守るため、健康診断の他にも、さまざまな健康面のサポートをしていただきます。また、薬剤師の先生は、子どもたちが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをしていただきます。



〈内 科〉	若山 知薫 先生（春日部さくら病院）
	小笠原 英継 先生（小笠原医院）
〈歯 科〉	油井 仁 先生（ゆい歯科医院）
〈眼 科〉	石川 さゆり 先生（米島眼科）
〈薬剤師〉	児玉 勝 先生

まちがいさがしにチャレンジ！



2つの絵を見比べて、7つの間違いを探してみよう！

答えは保健室に貼ってあるので、見に来てください。

