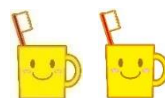




【令和4年度第2号】

7月13日発行

飯沼中学校保健室



★歯科健診の結果★

6月22日（水）に歯科健診がありました。

むし歯有の生徒の割合は昨年度よりも少なくなりましたが、要観察歯（むし歯になりそうな歯）のある生徒が多いですね。また、歯垢ありと診断を受けた生徒も多いです。歯みがきの後、舌で歯を触ってみてください。ザラザラしているときは、

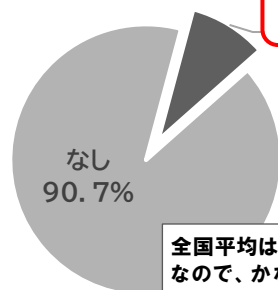
みがき残しがあるということです。ツルツルになるまでみがくように心がけましょう。

先月、「歯科健診の結果のお知らせ」が配布されたと思います。治療や相談が必要な生徒は、早めに歯科医院を受診するようにしましょう。

	受診者数	むし歯有	要観察歯有	歯垢有
1年	125人	10人	31人	23.2%
2年	116人	14人	31人	19.0%
3年	115人	9人	30人	24.3%
計	356人	33人	92人	22.2%

9.3% (およそ11人に1人)

むし歯の保有率



全国平均は約34%なので、かなり少ないことがわかります。

現在、むし歯を治療した生徒は、33人中1人です。夏休みは治療のチャンスです。

33人全員が夏休み中にはむし歯の治療を終えられるといいですね。

★歯ブラシを交換するタイミング★



皆さんは、どのくらいの頻度で歯ブラシを交換していますか？理想的な交換のタイミングは『月に1回』です。「歯ブラシを交換するタイミングがわからない…」「つい忘れてしまう…」という人は、毎月8日、歯（8）の日に新調するのもいいですね。

毛先の広がった歯ブラシではきれいにみがけません。



★校内歯・口の健康啓発標語、ポスターコンクール★

6月に標語コンクールの応募用紙を配布し、多くの生徒の皆さんがステキな作品を提出してくれました。ご協力ありがとうございました。応募作品の中から、保健委員がクラス代表と学校代表を選びました。学校の代表となった2作品は、市のコンクールに応募しました。また、美術部は歯・口の健康啓発ポスターを作成してくれました。こちらも学校の代表として2点、市のコンクールに応募しました。



《標語》

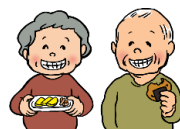
クラス	作 品	名 前	代表
1-1	きれいな歯 あなたの心が あらわれる		
1-2	おくりたい 未来の自分に きれいな歯		★
1-3	歯をみがこう おいしいご飯を 食べるため		
1-4	歯が元気 心も元気 ぼく元気		
2-1	歯みがきで 一生輝く 歯をつくろう		
2-2	彼女にね きたない歯だと きらわれる		
2-3	歯は一生 私を支える パートナー		★
2-4	数分の 努力が未来の 白い歯に		
3-1	はみがきで バイキンたちと バイバイキン		
3-2	今日はいい その気のゆるみが あだとなる		
3-2	きれいな歯 みんなに見せよう ハイチーズ		
3-3	いつまでも この歯と一緒に 旅をしたい		
5・6組	歯をみがき 白い歯キラリ こんにちは		

《ポスター》

2-4		2-4	
-----	--	-----	--

★8020運動★

80歳になっても、20本以上の歯が残っていれば、満足のいく食生活を送ることができるといわれています。一生、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように、子どものころから健康な歯を保ちましょう。



★夏休み歯みがき健康カレンダー★

保健室から、夏休みの宿題です。「歯みがき健康カレンダー」を、来週配布します。夏休み中も、毎食後の歯みがきをしっかり続けて、むし歯を予防しましょう！

提出日は、8月29日(月)です。