

今日の給食

令和2年2月18日(火)



- ★ ジャンバラヤ
- ★ 牛乳
- ★ 鮭のチーズ焼き
- ★ パリパリサラダ
- ★ 豆腐スープ



香味野菜の香りが出たら、フランクを炒めます。



にんじん、たまねぎの順に炒めていきます。



ピーマンを加え、味をつけます。



でき上がった具の煮汁でご飯を炊きます。

今日のひとこと

「ジャンバラヤ」はスパイスのきいた具がたっぷり入った、ピリ辛混ぜご飯です。しょうがとにんにくで香りをつけ、カレー粉とチリパウダーで辛味をつけました。食欲が増す味付けになっています。もりもり食べましょう。