

# 今日の給食

令和2年2月12日(水)



- ★ 中華風炊き込みごはん
- ★ 牛乳
- ★ いかのマヨネーズ焼き
- ★ ナムル
- ★ 千ゲン菜のスープ



角切りの豚肉を炒めます。量が多いです。



野菜を加えて炒めます。



調味料を材料にじっくりとしみこませます。



クラス別に配缶します。

## 今日のひとこと

「中華風炊き込みごはん」はもち米が入っているので、もちもちした食感が楽しめる「炊き込みごはん」です。大きめに切った豚肉がごろごろ入っています。このごはんを「ちまき」で巻くと「中華ちまき」になる、そんなイメージで作りました。味わって食べましょう。