

今日の給食

令和2年1月17日(金)



- ★ みそラーメン(中華麺)
- ★ 牛乳
- ★ ポテトのチーズ焼き
- ★ 小松菜のソテー



「とりがら」と「とんこつ」と「野菜」でじっくりとだしをとります。



にんにく、豆板醤を炒めて香りを出し、肉を加えて炒めます。野菜を入れ、更に炒めます。

今日のひとこと

「ラーメン」は「だし」が命。今日の「みそラーメン」も「とりがら」「とんこつ」に「野菜」を加えて、長時間煮込んでじっくりと「だし」をとりました。うま味たっぷりのスープになっています。まず、スープを一口、味わってから食べましょう。