

# 今日の給食

令和元年12月19日(木)



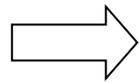
- ★ わかめごはん
- ★ 牛乳
- ★ 鮭フライ
- ★ かんぴょうの和えもの
- ★ せんべい汁



これがせんべい汁に使う「せんべい」です。



ごぼう、しめじなど野菜も加えます。



野菜を煮えたら、かつお節のだし汁を入れ、調味料を加え、最後に「せんべい」を入れて出来上がりです。

## 今日のひとこと

「せんべい汁」は、青森県の郷土料理です。「せんべい」と聞くと、米から作る普通の「せんべい」が汁に入っているの？とびっくりするかもしれませんが、「せんべい汁」の「せんべい」は小麦粉と塩から作る、煮込んでも溶けにくい、「南部せんべい」です。味わって食べましょう。