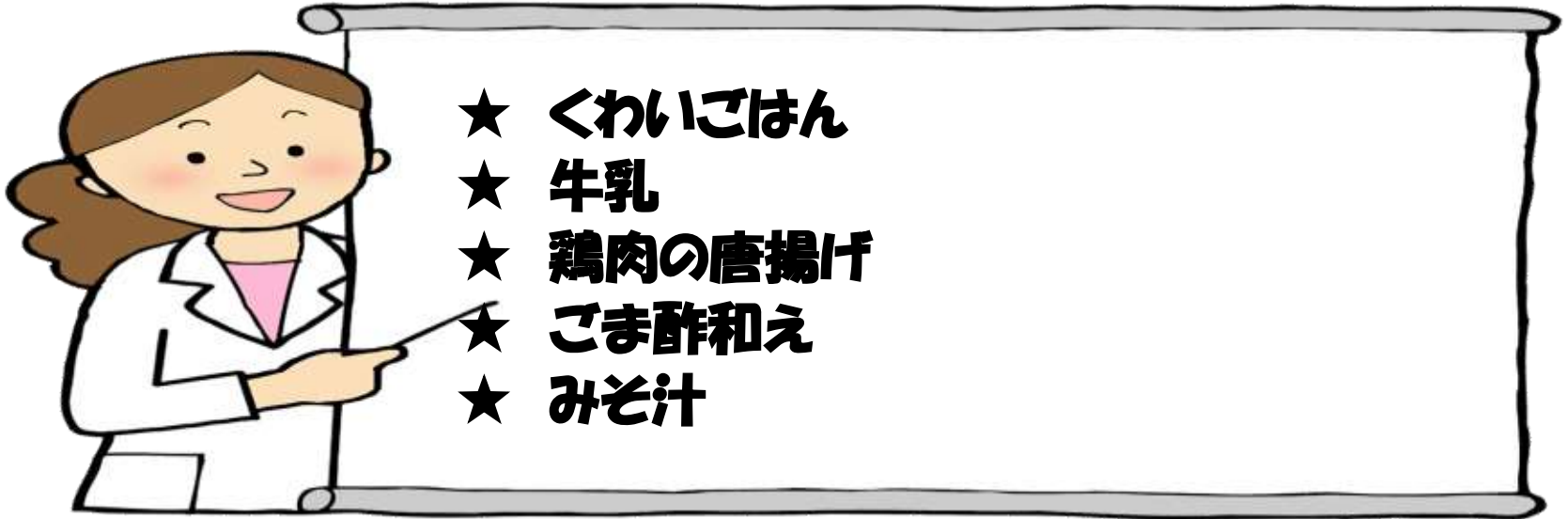


# 今日の給食

令和元年12月13日(金)



これが「くわい」です。埼玉県は「くわい」の生産が多く、今日は草加市産の「くわい」を使用しました。



油で揚げてから、ごはんに加えます。



「くわい」のほのかな苦みを味わってください。

## 今日のひとこと

「くわい」は埼玉県などで多く生産されている野菜です。栽培の歴史は古く、平安時代からとも室町時代からとも言われています。写真のように、芽がでた形をしているので、「めでたい」縁起物とされ、おせち料理にも使われます。3学期、給食最初の日にあさわしい「お祝い料理」です。