

# 今日の給食

令和元年12月11日(水)



- ★ チキンライス
- ★ 牛乳
- ★ オムレツ
- ★ ヨールスローサラダ
- ★ 豆腐スープ



バターを溶かして具を炒めます。



野菜の甘みがでるまで、しっかりと炒めます。



トマト100%でできた「トマトピューレ」を加えます。



トマトの甘みがたっぷりの具ができあがりました。

## 今日のひとこと

「チキンライス」はトマトの甘みとバターの香りが嬉しい、洋風炒めごはんです。ケチャップを使うので、外国から伝わった料理のように思いますが、チキンライスは大正時代に日本で生まれた洋食といわれています。このチキンライスにたまご焼きをのせるとオムライスになりますね。