

今日の給食

令和元年11月27日(水)



- ★ 子どもパン
- ★ 牛乳
- ★ スライスチーズ
- ★ 甘辛チキン竜田
- ★ コールスローサラダ
- ★ ミネストローネ



肉が縮まないように、たたいてから油に入れます。



鶏もも肉に下味を付け、かたくり粉を薄くまぶして油で揚げます。



中心温度を測り、火が通っていることを確認してから、たれをまぶします。

今日のひとこと

「甘辛チキン竜田」は、揚げたチキンとスライスチーズを子どもパンにはさんで食べる料理です。チキンのたれは、トウバンジャンを少し加えて、甘辛い味付けにしています。ごま油の風味もあり、食べやすい味にしています。サラダをはさんでも、おいしいです。