

今日の給食

令和元年11月26日(火)



- ★ キャロットライス
- ★ 牛乳
- ★ オムレツ
- ★ パリパリサラダ
- ★ コンソメスープ



にんじん16kgはすりおろして使います。



炒めたにんじんの中にえびをたっぷり加えます。



にんじんの汁は、ごはんを炊く時に使います。



ごはんが熱いと具が上手に混ざります。

今日のひとこと

「キャロットライス」はにんじんの甘さが味わえる、洋風混ぜごはんです。にんじんはすりおろして使っているので、きれいなオレンジ色のごはんになりました。えびもたっぷり使いました。バター風味もきいています。味わって食べましょう。