

今日の給食

令和元年11月13日(水)



- ★ 黒パン
- ★ 牛乳
- ★ 白身魚のこんがい焼き
- ★ 鉄骨サラダ
- ★ ブロッコリーの米粉シチュー



埼玉県産の「米粉」を使っています。



牛乳をたっぷり使っています。



米粉を加えると、とろみがでます。



最後に茹でたブロッコリーを加えます。

今日のひとこと

11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。埼玉県で生産された食品を給食に取り入れ、埼玉県に愛着をもってもらうとを目標に制定されました。今日も米粉、牛乳、人参、小松菜、黒パンなど多くの食品を使用しています。「米粉シチュー」はたっぷりと作りました。美味しくいただきます。