

# 今日の給食

令和元年11月6日(水)



- ★ 秋の香りごはん
- ★ 牛乳
- ★ あじの香味焼き
- ★ アーモンド和え
- ★ なめこ汁



秋に美味しい食べ物を使っています。

栗はごはん炊き込みました。



しめじ、にんじん、油揚げを煮て具を作ります。



熱いうちにご飯と具を混ぜ、味をなじませます。

## 今日のひとこと

「秋の香りごはん」はその名の通り、秋に美味しい食品を使った混ぜごはんです。混ぜごはんは苦手な人もいますが、今日のごはんは、「栗」の甘さを味わえる、年に一度のごはんです。よく噛んで、たくさん食べましょう。