

# 今日の給食

令和元年10月15日(火)



- ★ ごはん
- ★ 牛乳
- ★ 手作り大豆ふりかけ
- ★ ポテトのマリアナソース和え
- ★ チンゲン菜のスープ



にんにくと生姜、しょうゆで下味をつけて臭みを消したレバーに、かたくり粉をまぶして油で揚げます。



ピーマンとじゃが芋を油で揚げます。



マリアナソースで混ぜ合わせます。

## 今日のひとこと

今日の給食は「ポテトのマリアナソース和え」です。少し甘めのマリアナソースがからんでおいしく仕上がっています。にんにくや生姜などで下味をつけた肉に、かたくり粉をまぶして油で揚げました。よく噛んでいただきますよう。