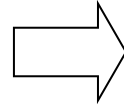


今日の給食

令和元年10月9日(水)



- ★ わかめごはん
- ★ 牛乳
- ★ 鶏肉の唐揚げ
- ★ ごま酢和え
- ★ みそ汁



にんじん、油揚げは米と炊き込んで作ります。



「わかめごはんの素」と「しらす」。



たきたてごはんには混ぜます。

今日のひとこと

みんなが大好き「わかめごはん」。定番メニューですが、給食では栄養価が充実するような工夫をしています。しらす干し、にんじんなどを加え、カルシウムやビタミン等不足しがちな栄養を、美味しく摂れるようにしています。