

今日の給食

令和元年10月3日(木)



- ★ かき玉うどん(地粉うどん)
- ★ 牛乳
- ★ 竹輪の二色揚げ
- ★ 小松菜のソテー



「竹輪の二色揚げ」は、大量の竹輪を4等分に切ることから始まります。



それぞれ、「青のり」と「黒ごま」をつけてカラリと揚げます。

今日のひとこと

今年度初めての「めん」は、かつお節のだしがきいた「かき玉うどん」です。ふんわりした溶き卵がきれいに見えます。

「竹輪の二色揚げ」は「青のり」と「黒ごま」の二色の天ぷらです。そのまま食べても、かき玉うどんの汁にひたして食べても美味しく食べられます。