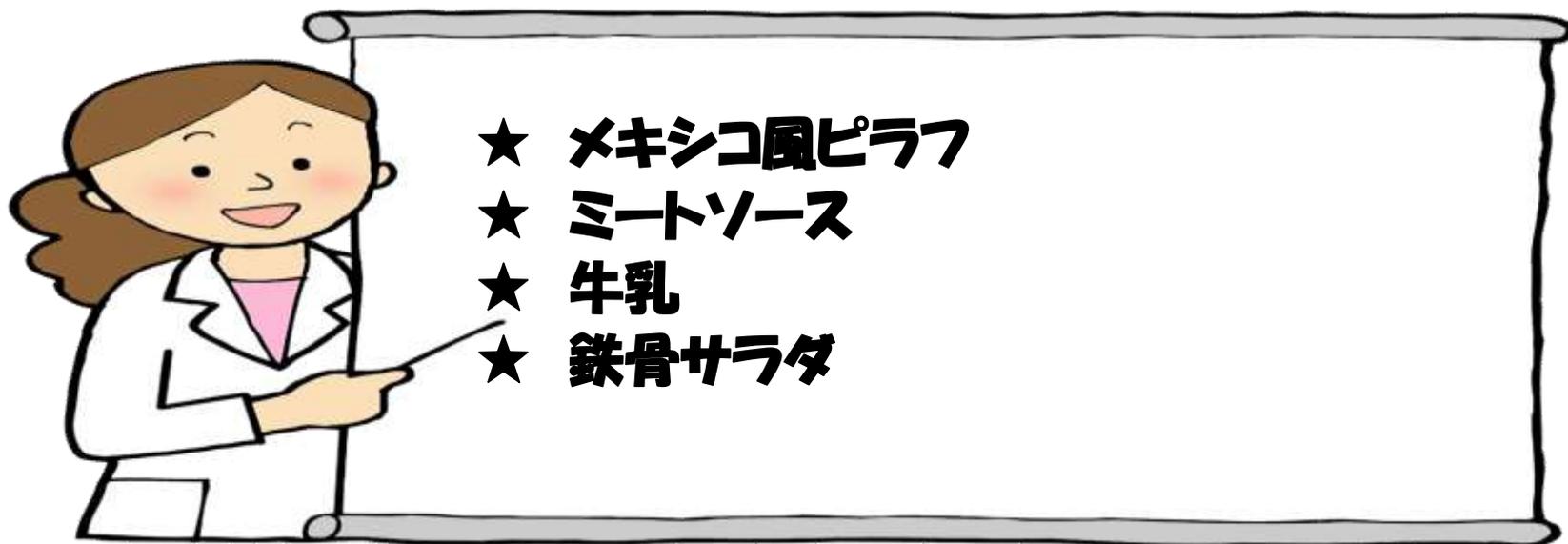


今日の給食

令和元年10月2日(水)



「メキシコ風ピラフ」は、色鮮やかな、赤ピーマンと緑ピーマンをバターで炒めて具にします。



炊きたてごはんの具を混ぜます。



辛さのポイント「一味唐辛子」

今日のひとこと

「メキシコ風ピラフ」はバターライスにミートソースをかけて食べる料理です。一味唐辛子のピリッとした辛さが食欲を増してくれます。10月に入りましたが、まだまだ、暑さが続きそうです。たくさん食べて元気に過ごしましょう。