

今日の給食

令和元年9月30日(月)



- ★ きのことピラフ
- ★ 牛乳
- ★ 白身魚のこんがい焼き
- ★ ツナサラダ
- ★ コンソメスープ



3種類のきのことコーン、ベーコンを炒めます。



具と煮汁を分けます。煮汁で米を炊きます。



炊きあがったごはんとう具を混ぜます。



クラスに人数、食べる量に合わせて配食します。

今日のひとこと

今日の給食は「きのこピラフ」。しめじ、エリンギ、えのき茸の3種類のきのこを使いました。きのこは1年中食べられますが、やっぱり秋に食べるきのこが一番美味しいですね。きのこのうまみがたっぷり入ったピラフです。よくかんで食べましょう。