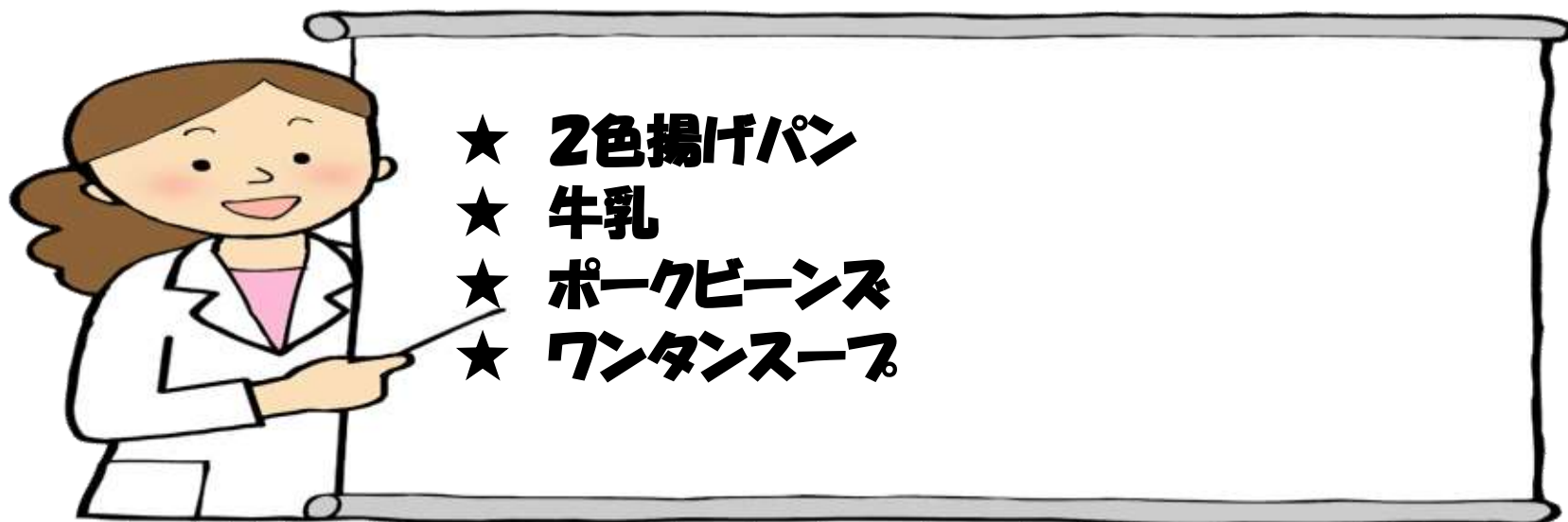


今日の給食

令和元年9月24日(火)



ポークビーンズは大豆の水煮を使っています。



にんにくとひき肉を炒めて、肉に香りをつけます。



大豆や野菜などを加えて炒めます。



火が通ってきたら、調味料を加えて煮込みます。

今日のひとこと

大豆が苦手な人も多いですね。今日の「ポークビーンズ」は大豆を美味しく食べられるように、工夫した洋風の煮込み料理です。大豆にしっかりと味がつくように、十分に煮込みました。ケチャップの甘みで食欲が増します。