

# 今日の給食

令和元年9月19日(木)



- ★ わかめごはん
- ★ 牛乳
- ★ 山賊焼き
- ★ ごま酢和え
- ★ みそ汁



肉を平らにたたいてから、粉をつけます。



油に入れる前に、もう一度平らにします。



肉をしっかりたたいて、平らにしたので、肉が縮まって小さくならずすみしました。

## 今日のひとこと

「山賊焼き」の名前の由来で有力な説をお話しします。①「山賊」は人から物を取り上げるので、「鶏を揚げる」からの語呂合わせで命名した。②「山賊」という名前の店で作られた。どちらにせよ、「山賊」が食べていた料理ではないようです。よく噛んで食べましょう。