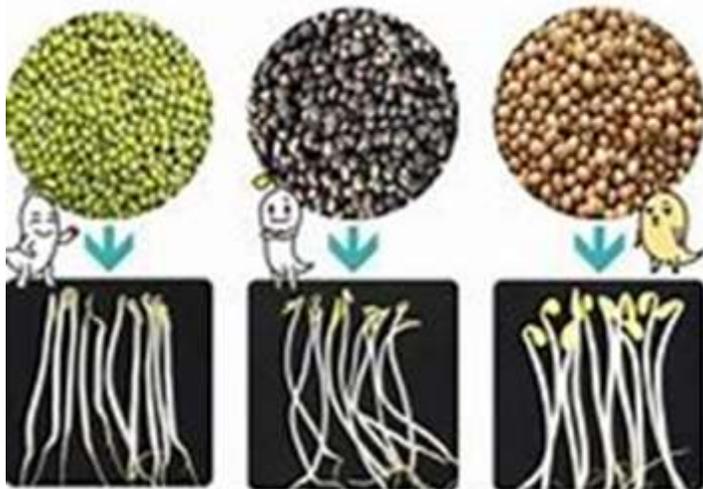
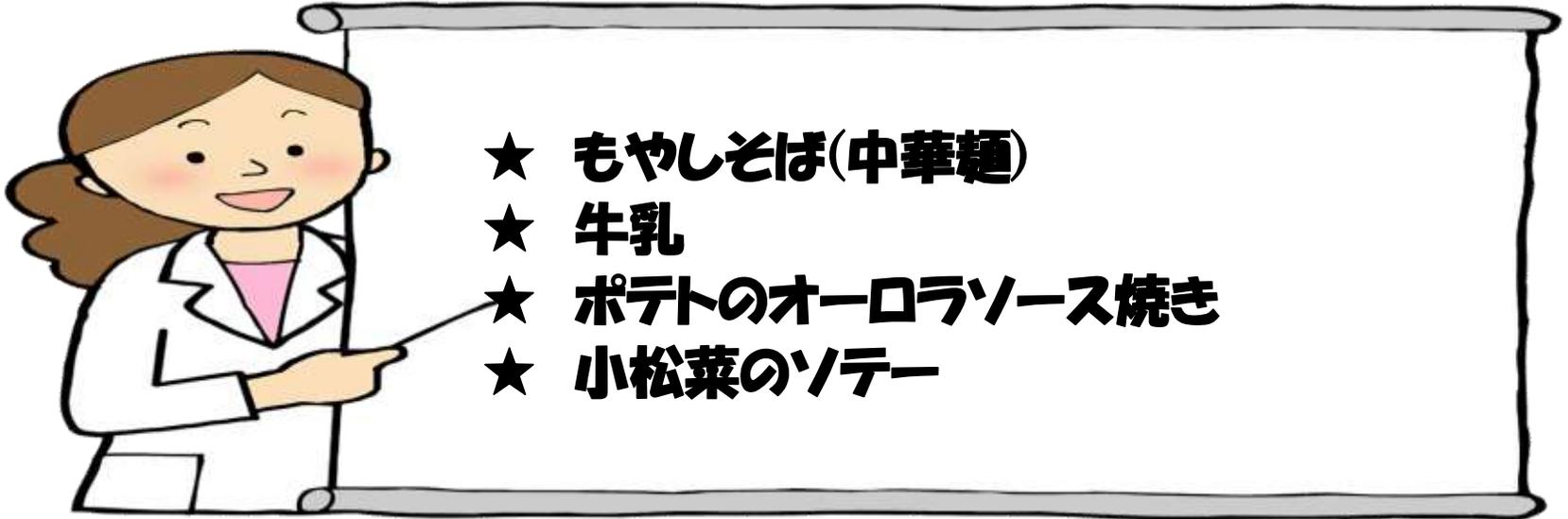


# 今日の給食

令和元9月5日(木)



もやしの種類は大きく3種類あります。



今日は緑豆もやしを使用しました。



「とりがら」と「とんこつ」と「野菜」でじっくりとだしをとります。

## 今日のひとこと

「もやしそば」の主演、「もやし」は、漢字で書くと、若い芽がどんどん伸びるという意味を持つ「萌やし」となります。この漢字からもわかるように、「もやし」は植物の種子から発芽した“状態”を指しています。良質のたんぱく質を含む「もやし」は、給食にもたびたび登場しています。