

20歳未満のお酒とたばこは

「薬物乱用の入口」

薬物乱用者の多くは、20歳になる前に
飲酒・喫煙を経験していることが分かっています。

20歳未満の飲酒・喫煙は

法律

で禁止されています！

なぜ、20歳になる前にお酒を飲んだり
たばこを吸ったりしてはいけないの？

体が成長途中のため、大人より
お酒、たばこの悪い影響を
受けやすいからです。

20歳になる前にお酒・たばこを 飲んだり吸ったりすると…

- お酒（アルコール）
- 脳の機能を低下させるおそれがある。
 - 肝臓等の臓器に障害を起こしやすくなる。
 - アルコール依存症になりやすくなる。
 - 急性アルコール中毒になるおそれがある。

- たばこ
- たばこを吸いはじめる年齢が低いほど、がん等の病気になりやすくなる。
 - 身長が伸びにくくなるおそれがある。

薬物に誘われたら…？



逮捕された薬物乱用者の多くは

「あの時、断っていたら…」

と後悔しています。

誘われる相手や言葉によって、あなたの気持ち揺らぐことがないように自分をしっかり持たしましょう。



埼玉県警マスコット ポップくん ポポ美ちゃん

困ったときは…

一人で悩まず相談しよう！

少年サポートセンター

電話やメールで相談を受け付けています。

■少年相談・親子カウンセリング

- 少年（未成年者）・保護者に対して継続的な面接・電話相談
- 親子カウンセリングは親子に対して専門家による心理分析とアドバイス

☎048-865-4152 8:30~17:15（日・祝日除く）

■ヤングテレホンコーナー

- 少年（未成年者）の悩みごと電話相談

☎048-861-1152 8:30~17:15（日・祝日除く）

■ヤングメール

<http://www.police.pref.saitama.lg.jp/>

▶24時間受け付けています

公益社団法人全国少年警察ボランティア協会

<http://zenshokyo.ecs.or.jp/soudan/>

▶24時間受け付けています

やく ぶつ らん よう ぼう し 薬物乱用防止 ガイド



だまされちゃ ダメ！！

中・高生の薬物乱用は単純な動機から

- ・甘い言葉の誘惑から
- ・好奇心から
- ・悩み等からの逃れ
- ・仲間意識から
- ・気持ちが浮かれている時 など

少年達の薬物の入手方法

- ・知り合いから（友達・先輩・恋人）
- ・声をかけられて（街中・クラブ・ゲームセンター）
- ・インターネット（出会い系サイト・裏サイト・SNS）

埼玉県警察

主な違法薬物の種類と呼び名



覚醒剤

別名 エス、スピード、シャブなど



MDMA

別名 バツ、タマ、エクスタシーなど



LSD

別名 エル、アシッドなど



トルエンなどの有機溶剤

シンナー

別名 あんぱんなど



大麻

別名 チョコ、ハッパなど



※指定薬物に指定された「危険ドラッグ」は、所持、購入、譲り受けが禁止されています。

危険ドラッグ

別名 アロマ、ハーブなど

その他の薬物

・あへん・向精神薬・ヘロイン・マジックマッシュルーム など

たとえ1回使っただけでも

「薬物乱用」になります

違法薬物は、様々な種類があるほか、別名があり、「見た目・名前」で判断することはできません。



薬物乱用のサイクル

～日本で一番乱用されている覚醒剤の場合～

使用

一度乱用しただけでも、**急性中毒**に陥って死亡する可能性があります。

薬物乱用は自分の意志ではやめられない

一時的な興奮状態



- ・眠気がなくなる
- ・食欲がわかない
- ・気分の高揚

疲労感・不安感



- ・だるい
- ・ふるえ
- ・吐き気
- ・イライラ

薬物が切れる

ガマンできなくなる

精神依存：薬物を使いたい欲求
身体依存：冷や汗や震えなど全身的な苦痛

薬物乱用の影響

～薬物乱用は個人だけの問題ではない～

身体への影響



社会への影響



傷害・殺人事件・交通事故

幻覚や妄想等から、突然無差別に通行人を襲ったり、交通事故を引き起こしたりする。

強盗・恐喝事件



違法薬物を買うお金欲しさから強盗・恐喝事件を起こす。

薬物乱用は1回でもダメ!

薬物乱用をやめ、普通の生活に戻ったようでも、ささいなストレス等により突然、幻覚等が再燃することがあります。これを

フラッシュバック(再燃)現象と言います。

ストレスや睡眠不足で...

