

ひとりで悩まず

誰かに相談しましょう

たったひとつの命、
大切にしよう



埼玉県のマスコット
「コバトン」

中学生・高校生の
皆さんへ

いじめ、不登校、学校生活、性格
などに関する相談を
受け付けています。



電話

#7300 または

なやみゼロゼロ

0120-86-3192

ハロー さいのくに

24時間365日
いつでも**無料**です。

Eメール

携帯サイト



Eメール相談 ●返事がほしいときはこちらへ。

いじめメール相談フォーム

●いじめを急いで知らせたいときはこちらへ。

ネットパトロール通報窓口

●ネットでの悪口などを見つけたときはこちらへ。

