

のうまも
脳を守ろう

MTBI

Mild T raumatic B rain I njury

けいどがいしょうせいのうそんしょう
軽度外傷性脳損傷



！ MTBI を理解しよう

MTBIとは

こうつうじこがいしょうあたま、ちよくせつうあたま、つよ、ゆ
交通事故や外傷などで、頭を直接打ったり、または頭が強く揺さぶ
られると、のうしょうげき、つたのうそんしょう、お
脳に衝撃が伝わり、脳損傷が起こることがあります。

しょうげき、けいど、けんさ、いじょう、ばあい、すうじつ、すうしゅうかん
衝撃が軽度でCT検査などに異常がない場合でも数日から数週間
経って症状が現れることがあるので注意が必要です。

！ MTBI を理解しよう

MTBI と診断されないうまま、様々な症状になやまされ、生活に支障が出ていることを、周囲からは理解を得られず、つらい思いをしている方がいます。私たち一人ひとりが、MTBI を理解することが大切です。

主な原因

- ・交通事故
- ・スポーツ外傷
- ・高所からの転落
- ・転倒
- ・暴力
- ・乳幼児の揺さぶり



主な症状

- ・持続する頭痛
- ・だるさ
- ・目のかすみ
- ・集中力の低下
- ・言葉がうまく話せない
- ・理解ができない
- ・かんしゃく



！ 予防しようMTBI

- あか つよ ゆ
・ 赤ちゃんを強く揺さぶらないように
しまししょう



- など しよう てんらく
・ イスやベビーカーでは、ベルト等を使用し、転落を
ふせ
防ぎまししょう

- こ さいみまん じてんしゃ の
・ 子どもが(13歳未満)自転車に乗るときは、
ちやくよう
ヘルメットを着用まししょう



- ぼうく てきせつ しよう
・ スポーツでは防具を適切に使用まししょう

- てんとうよぼう かんきよう とどの
・ 転倒予防のための環境を整えまししょう
しつない せいり すべ ど だんさかいしよう
(室内の整理、じゅうたん・マットの滑り止め、段差解消)



みんなで正しくMTBIを理解しよう！



MTBIは診断が確定していないため頭痛、めまい
など事故前と異なる症状が持続するときには、各専門
医療機関の受診をお勧めします。

保健センターでも、随時保健師による相談を行なっ
ていますので、ご相談ください。

お問い合わせ先

春日部市保健センター

電話：048-736-6778

