

お母さん、ご一緒しませんか

『アイムヒア 僕はここにいる』

僕の歩み ～発達障害とともに～ 上映会

& 自律訓練法・グループ相談



知的には遅れはないものの、発達がアンバランスなために学校や社会の中で生きにくさを感じ、苦しんでいる“発達障害”の人達への理解と支援について考えるきっかけとなる映画です。

自律訓練法・呼吸法でお子さんの気持ちをゆったりと受け止められるようになります。

日時：①2018年3月3日(土)13:30～16:40 (受付 13:20～) 越谷市中央市民会館 第17・18会議室
②2018年3月17日(土)13:30～16:40 (受付 13:20～) 春日部市民文化会館 練習室

講師：千葉伸子 先生

(東京心理教育研究所・朝日加チャセンター-自律訓練法講師)

内容：第一部『アイムヒア 僕はここにいる』上映会(13:30～14:30)
第二部自律訓練法講座・グループ相談(14:30～16:40)

定員：75名 要申込(一部のみの参加も可)

参加費：無料

申込み・問合せ:

TEL 090-6942-7814(沖ノ谷) 090-5335-1130(山岡)

FAX 043-287-7470

NPO 法人 SEPY 倶楽部は

子どもの心の問題解決を求める母親たちを支えるボランティア団体として設立。2002年法人格取得。

子どもの問題を考える会千葉は

子育てに悩み孤立しがちな親たちへの支援を目的として発足。毎月第一土曜日に千葉市内で自律訓練法の講習と定例会を開催。ストレスや不安を抱えるお母さん対象の講座も年数回開催。

4月22日(日)春日部市民文化会館にて第40回“全国親の会”春日部大会を開催します。

NPO 法人 SEPY 倶楽部

〒170-0005

東京都豊島区南大塚 1-49-7

子どもの問題を考える会千葉

〒263-0044

千葉県稲毛区小中台町 1776-4 沖ノ谷方

FAX 043-287-7470

映画上映会&自律訓練法参加申込書

3月3日(土)

3月17日(土)

ふりがな
氏名

住所 〒

TEL

お子さんの年齢 (歳)

*この催しは何でお知りになりましたか?