

# 教育相談だより

第66号 平成30年1月  
春日部市教育相談センター

## 自立とは



一般的に自立には4つの種類があります。

- ①経済的自立：生活に必要な経済活動（お金を稼ぐ）が出来ること。
- ②社会的自立：一人の人間として認められ、社会に貢献できること。
- ③精神的自立：自己決定ができ、自分の価値観がはっきりすること。
- ④身体的自立：生活する上での不自由さがないこと。

それは

さまざまな社会(集団)の中では  
生きる力= 対応能力(生きて働く力)  
生きる力を身につけ発揮させるには  
強い心(精神力)が必要となります。  
このような力が  $\square \rightarrow$  「自立」と言えます。



## 自立に向けて体験しておきたい事

### 3人いれば社会の始まり

1対1の人間関係ではなく、家族や学校  
など3人以上の人間関係を築く体験

### 自分で決める、選ぶ

小さな選択をして、時には選んだこと  
に対し失敗しても責任をとる体験  
(選ばなかった方に対しても責任はある)

自立とはなんでも自分でできるようになる事だけではなく「上手に人に頼る事」も含まれます。完璧な人間はいないので、頼ったり頼られたりして成長することも自立にとって大切なことです。すべて人に頼るのも考え物ですが、自信のない人は頼ることもできません。頼れる人をつくりいざという時に頼ることができるのも自立の大事な力です。

早めに気軽に、ご相談ください。\*連絡先は裏面にあります。

# 困った時は、一人で悩まず、気軽に相談を

子どものしつけのこと

学校生活に関すること

友だちのこと

不登校やしじめのこと

子どもの性格や行動のこと

など

春日部市では心配事や悩みに応えるために、幼児・児童・生徒及びその保護者等を対象に次の三つの施設で教育相談を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

## 教育相談センター

[春日部市教育センター2階]

電話 048-763-2220  
0120-88-4266\*  
こども電話 0120-24-8466\*  
火~金 9:00~19:00  
土・日 9:00~17:00

## 適応指導教室 そよかぜ

教育相談センター大沼分館

[大沼中学校校内]

電話(問い合わせのみ)  
048-737-1091  
月~金 9:00~16:00

## 適応指導教室 すくすく

教育相談センター庄和分館

[庄和南公民館内]

電話 048-745-1700  
月~金 9:00~16:00  
第2・4土 9:30~11:30

\*0120 発信はフリーアクセスです。携帯電話からはご利用できません。



## 参加して 共に考えてみませんか？

### 不登校を考えるシンポジウム

### ステップ子育てサロン

「不登校を考えるシンポジウム」を「つながりを求めて」をテーマに、今年度も開催します。

不登校の問題を「地域、親、友だちとのつながり」の中で共に考えてみましょう。

- 1 日時 平成30年2月3日(土)  
午後1時~4時30分
- 2 会場 春日部市教育センター2階  
視聴覚ホール
- 3 内容
  - ・ 講演
  - ・ パネルディスカッション

- 4 申し込み等  
事前申し込み不要



お子さんが登校しぶりや不登校でお悩みの小・中学生の保護者の皆さんにお集まりいただき、お互いの情報交換を通して子どもへの支援について考えます。家族が元気を取り戻すため、参加してみませんか？

- 1 日時 平成30年3月2日(金)  
午後2時~4時
- 2 会場 春日部市教育センター2階 検査室
- 3 内容 子どもへの支援の仕方について
- 4 助言者 心理士 教育相談担当指導主事  
教育相談センター相談員
- 5 申し込み先 春日部市教育相談センター  
TEL 0120-88-4266  
048-763-2220
- 6 申し込み期限  
平成30年2月22日(木)まで