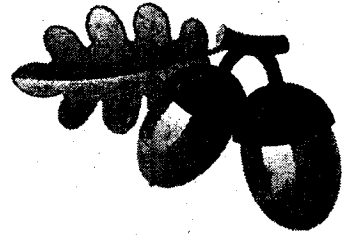


# 教育相談だより



## 子供の安全基地

「ちゃんとしなさい!」「がんばりなさい!」ご家庭では、子供のために思って声をおかけになっていると思います。それが励みとなる子供もいますが、なかなか親の想いが伝わらず、悪循環になってしまうこともあるのではないのでしょうか。

その応援方法のキーワードは「安全基地=子供が不安を感じた時にホッと安心できる存在」です。安全基地のある子供は、困る時まで頑張れるし、困った時にはきちんと相談してくれるようになります。ご家庭が子供の安全基地になる具体的なヒントをご紹介します。

### 表現 : いろいろな気持ちや考えを自由に表現させましょう

- 表現をすぐにやめさせようとしない、考えを否定しないようにしましょう。

「あなたはそう  
感じたのね」

NG

「泣くな!」「痛くないでしょ」  
「いつまでもくよくよしていても  
仕方ないじゃない」  
「また同じこと言ってるの、うるさい」

- 子供は、不安、恐れ、悲しみ、嫉妬などの気持ちを「不快」としてしか感じる事ができないので、「怒り」「イライラ」として表現してしまうことが多いのです。



本当は…  
怖いよお、  
悲しいよお

### 受容・共感 : 子供の感情を推測し、言葉で表現してあげましょう

- 「怒り」「イライラ」の奥には大事な別の感情が隠れています。
- イライラの正体が子供に分かるようになります。
- 家族に分かってもらえて、子供は安心します。

殴りたいほど  
悔しかったんだね

心配なんだね

悲しかったね



### 体の状態の回復 : 体にも安心感をあげましょう

- 程よいスキンシップにより、子供は家族の温かみを感じます。  
(手をつなぐ、肩に手を置く、さする、そばに座る等 子供に合わせて)

# 困った時は、一人で悩まず、気軽に相談を

子供のしつけのこと

学校生活に関すること

友だちのこと

不登校やしめのこと

子供の性格や行動のこと

など

春日部市では心配事や悩みに応えるために、幼児・児童・生徒及びその保護者等を対象に次の三つの施設で教育相談を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

## 教育相談センター

[春日部市教育センター2階]

電話 048-763-2220  
0120-88-4266\*  
こども電話 0120-24-8466\*  
火～金 9:00～19:00  
土・日 9:00～17:00

## 適応指導教室 そよかせ

教育相談センター大沼分館

[大沼中学校内]

電話(問い合わせのみ)  
048-737-1091  
月～金 9:00～16:00

## 適応指導教室 すくすく

教育相談センター庄和分館

[庄和南公民館内]

電話 048-745-1700  
月～金 9:00～16:00  
第2・4土 9:30～11:30

\*0120発信はフリーアクセスです。

携帯電話からは048-763-2220をご利用ください。



### 参加して ともに考えてみませんか？

## ステップ「子育てサロン」のご案内

春日部市教育相談センターでは、登校しぶりや不登校でお悩みの保護者の皆さんにお集まりいただき、情報交換の場としてステップ「子育てサロン」を開催しています。

ひとりで悩まず、子供のため、家族が元気を取り戻すために参加してみませんか。

— 記 —

1. 日時 平成29年11月17日(金) 14:00～16:00
2. 場所 春日部市教育センター2階 教育相談センター内
3. 内容 (1) 交流会 (2) 心理士からのアドバイス (3) その他
4. 助言者 心理士 教育相談センター相談員  
春日部市教育委員会教育相談担当指導主事
5. 申し込み先 教育相談センターに直接、またはお電話で  
TEL 0120-88-4266  
048-763-2220
6. 申し込み期限 平成29年11月10日(金)まで



### 不登校を考えるシンポジウム

今年度も、「つながりをもとめて」をテーマに開催いたします。

日時：平成30年 2月3日(土) 午後1時～4時30分

場所：春日部市教育センター2階 視聴覚ホール

詳しくは、後日、お知らせを配布します。