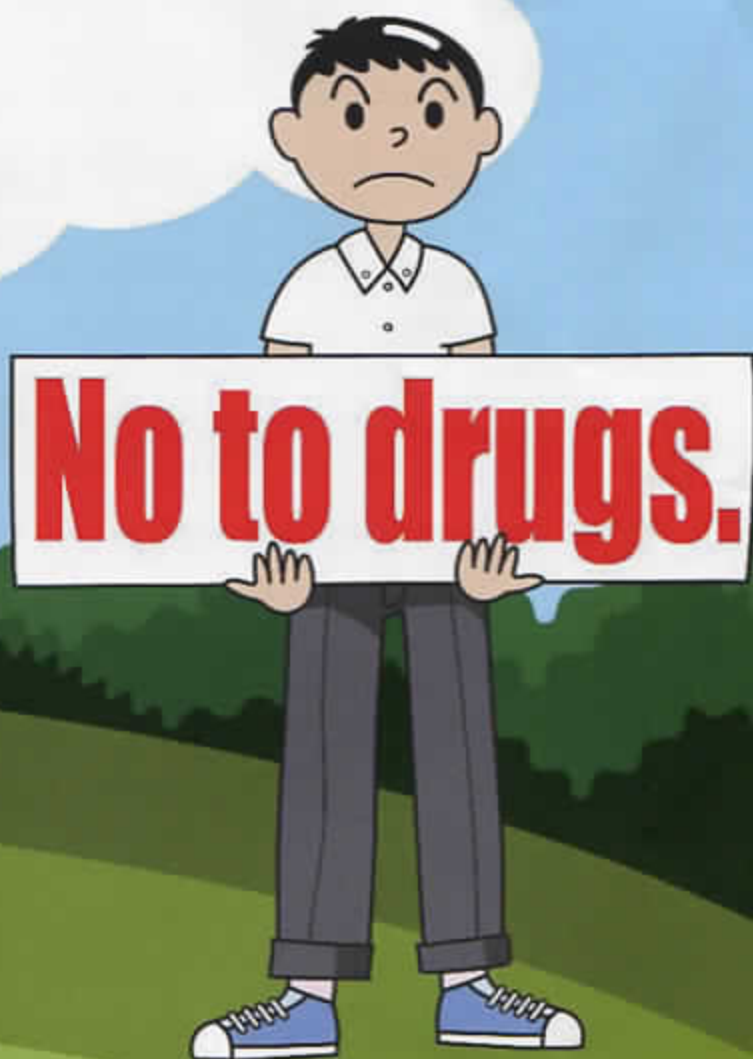




薬物乱用は ダメ。ゼッタイ。



埼玉県・埼玉県教育委員会・埼玉県警察本部
さいたま市・川越市・越谷市・埼玉県薬物乱用防止指導員連合協議会

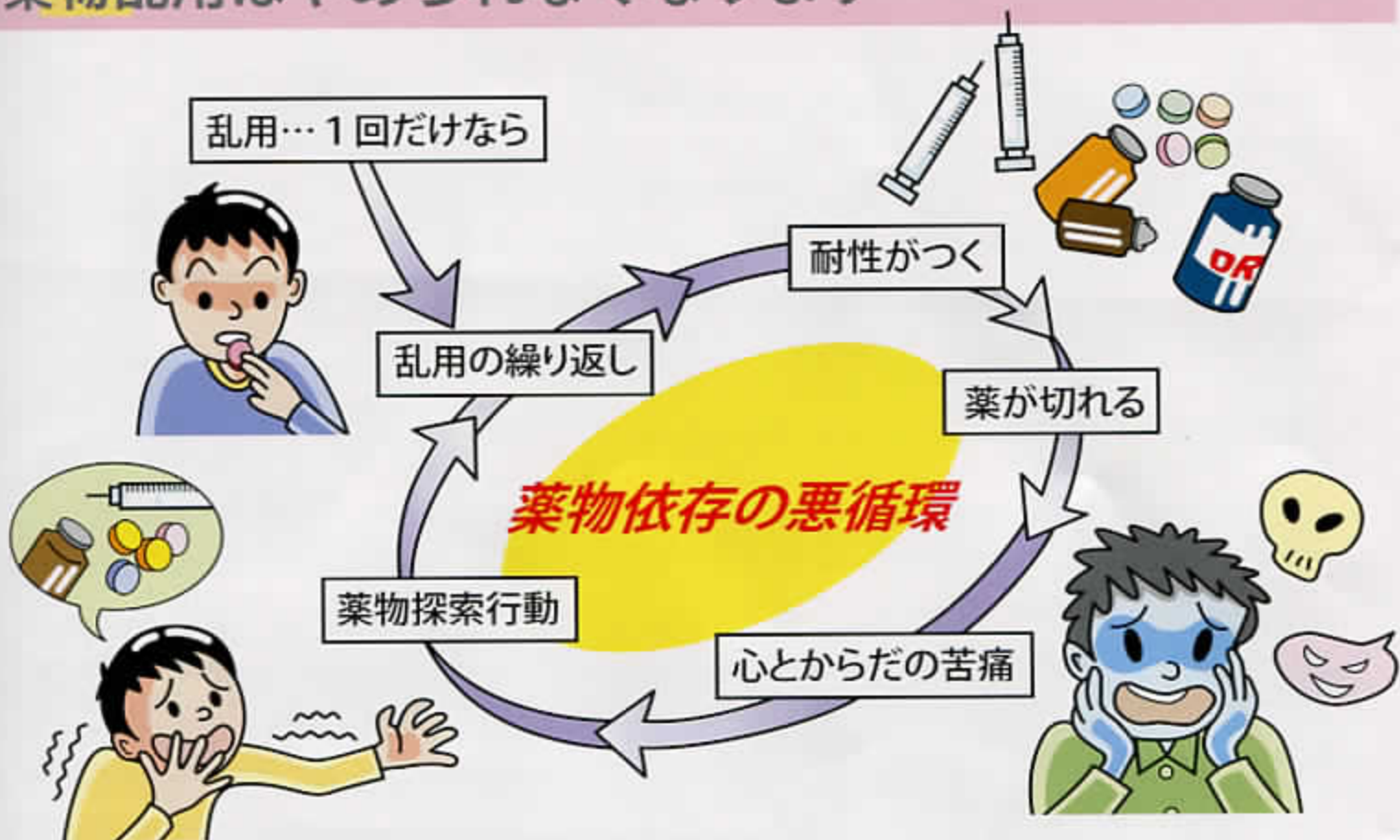
1 乱用される危険のある薬物

種類	覚醒剤	MDMA	コカイン	大麻
写真				
心や体に対する作用	脳内の神経が活発になり、やる気が出たり、怖いものがないように感じるが、効果が切れると強い疲労や脱力感に襲われる。幻覚や妄想など、脳や神経に強い障害をもたらす。	化学構造が覚醒剤に似て、興奮や幻覚作用がある。乱用を続けると、不安感や不眠から精神が錯乱状態になり、記憶障害などを起こす。ときにショック死することもある。	強烈に脳内の神経に作用し、陶酔感とともに怖いもの知らずとなり誇大妄想におちいる。無数の虫を皮膚の下に感じるようになり、激しいかゆみに襲われる。急性中毒による死亡もみられる。	嗅覚・視覚・聴覚などの感覚が鋭くなるように錯覚し、多幸感も味わう。しかし記憶力・理解力の低下、知覚障害、幻覚・妄想やパニック状態を引き起こし、長期乱用では意欲・気力が低下する。
通称	エス、スピード、アイス、シャブ、クリスタル	エクスタシー、アダム、バイオ、クラブドラッグ	コーク、クラック、スノウ、キャンディー、フレイク	マリファナ、ハッパ、チョコハッシッシ、グラス
種類	幻覚剤(マジックマッシュルーム・LSD)	麻薬(アヘン・モルヒネ・ヘロイン)	向精神薬	有機溶剤
写真				
心や体に対する作用	精神に強く作用し、視覚異常、幻聴、パニック発作などが起き、時に現実離れた思考や行動を起こす。通常の社会生活への復帰が困難になり、薬物を乱用しなくても、フラッシュバックにおちいる。	乱用により強い陶酔感呼び起こす。耐性により身体的な依存を形成し、禁断症状も苦しいことから、精神的な依存性も強くなる。大量摂取による呼吸麻痺で死亡する例も多い。	鎮静剤・催眠剤・精神安定剤などで、服用するには医師の処方箋が必要である。耐性があり、乱用すると薬物依存におちいる。大量摂取により、昏睡・死亡することもある。	乱用者は未成年者に多く、吸引によって酩酊し、幻覚・知覚異常をおこす。長期乱用によって、筋肉の萎縮による歩行困難、視力の低下、脳の萎縮による痴呆の症状などが現れる。
通称	アシッド、ドラゴン (LSD) マジックマッシュルーム	スマック、チャイナホワイト、ホース、スリーナイン	赤玉、青玉、金、銀	純トロ、アンパン



種類	危険ドラッグ
写真	
心や体に対する作用	麻薬や覚醒剤ではないが、それらと同じような幻覚や興奮作用などの有害性が疑われる薬物。乱用により幻覚や吐き気を訴え、救急搬送される事例を引き起こしている。
通称	合法ハーブ、アロマリキッド、お香、植物肥料、バスソルト
商品名	RUSH trip、Samurai King、Geronimo、aura chrome ecstasy XX、Energy Smell

薬物乱用はやめられなくなります

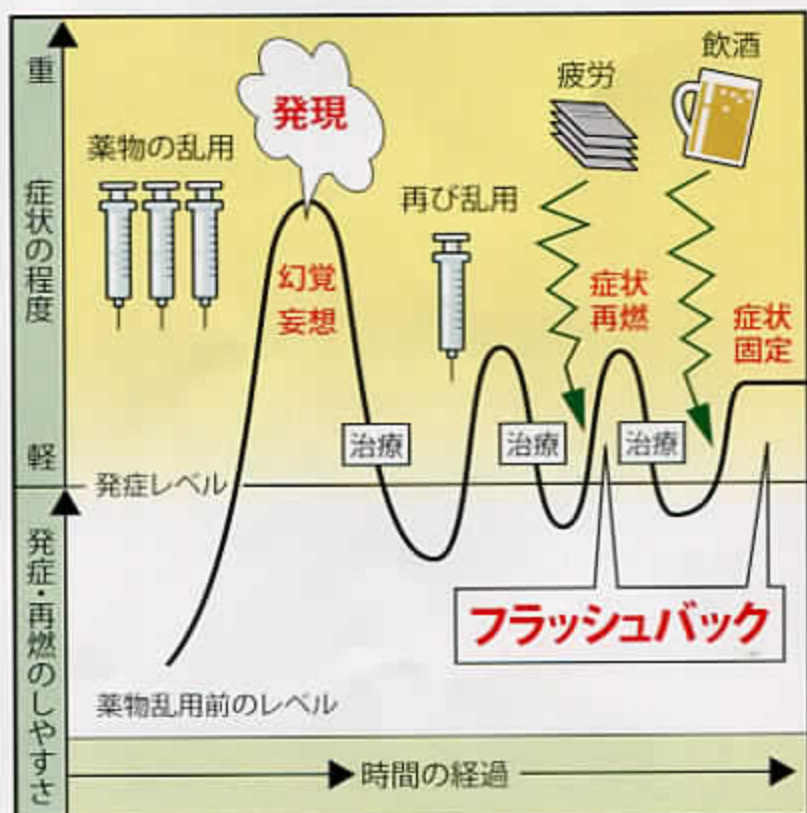


乱用薬物の特徴には、その効果を期待して何回も繰り返して使いたくなるという「依存」をひきおこすということと、乱用が繰り返されるうちに、それまでと同じ量では、以前と同じ効果を感じなくなる「耐性」という性質があります。1回だけと思って使い始めた人も、薬物の「依存」と「耐性」によって使用する回数や量がどんどん増えて、自分の意志だけでは止めることができなくなり、薬物依存の悪循環にはまってしまうのです。

恐怖のフラッシュバック

薬物を乱用すると、後遺症に悩まされます。幻覚・妄想などの症状が発症すると、治療によって一時的に回復するようにみえても、再び幻覚・妄想を引き起こしやすい素地が体内に残ってしまうのです。

普通の生活に戻ったようでも、**疲労、飲酒、ストレスなどがきっかけで、突然、幻覚・妄想などの症状が再燃することがあります。**これを**フラッシュバック**といいます。薬物の害は半永久的に続いてしまうのです。



2 薬物乱用への甘い誘いに気をつけよう



イライラがとれて
スッキリするぜ！
みんなやってるん
だぜ…

ちょっとだけなら
大丈夫らしい…
最高の気分が味わ
えそうだ！



やせられるの！
肌もきれいに！



以前は、私たちの日常生活と縁遠いものであった乱用薬物も、最近では身近なところで取り引きされるようになってきました。インターネットやケータイには怪しげな販売サイトが多くみられます。しかも、あなたの周りにいる友人や先輩など、ごく普通の人たちが薬物の取引に関わっている場合もあります。巧みな甘い誘い文句に惑わされず、一度手を出してしまったら、あなたの心とからだに悲惨な結末が待っているという事実を正しく知ることが重要です。

甘い誘いに…、心とからだはメチャクチャ

大脳が萎縮する 興奮・幻覚・妄想など精神障害

視力が低下・失明する

歯がボロボロ

静脈炎

肺の粘膜がおかされる 肺ガン

肝臓で細胞の一部が死ぬ

食道・胃の出血

腎臓で細胞の一部が死ぬ

生殖器が萎縮する 染色体の異常

骨髄で赤血球が作られない

手足のふるえ、しびれ、麻痺



薬物乱用は重い犯罪です

薬物乱用は社会の安全を破壊します

- 薬物を入手しようとして 強盗・窃盗・恐喝・処方箋偽造など
- 薬物を売買しようとして 密輸・製造・取引など
- 薬物を使おうとして 自己使用・所持など
- 薬物を使ってしまって 交通事故・傷害・殺人など



あなたの心はおだやかですか？

あてはまる項目が多いほど、あなたの心は不安定です。薬物の甘い誘惑に気をつけましょう！

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 親からほめられた記憶がほとんどない | <input type="checkbox"/> 友人との関係でストレスをよく感じる |
| <input type="checkbox"/> 勉強のできる兄弟や姉妹と比べられてきた | <input type="checkbox"/> 太っているなどのコンプレックスがある |
| <input type="checkbox"/> 今までいじめられつづけてきた | <input type="checkbox"/> 何をやっても自分に自信がない |
| <input type="checkbox"/> イヤなことをされても笑顔でごまかしてきた | <input type="checkbox"/> 将来の目標や夢を持っていない |
| <input type="checkbox"/> 両親や先生に好かれたくてよい子を演じてきた | <input type="checkbox"/> 学校や家庭で、自分の居場所がないと感じる |
| <input type="checkbox"/> 自分の気持ちを素直に表現できない | |

「うちの子に限って」と思っていないですか？

保護者の皆様！ 子どもの変化を見逃していませんか？ 子どもを薬物乱用から守りましょう！

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 友達付き合いや遊び場所に変化がある | <input type="checkbox"/> うそをつくことが多くなった |
| <input type="checkbox"/> 過食や拒食など摂食上に変化がある | <input type="checkbox"/> 金遣いがあらかなくなった |
| <input type="checkbox"/> 無気力になって、なげやりな態度を示す | <input type="checkbox"/> 身だしなみを気にしなくなった |
| <input type="checkbox"/> 妄想を抱いたり、浮ついたことを言う | <input type="checkbox"/> 自分の部屋にこもることが多くなった |
| <input type="checkbox"/> 突然キレルようになった | <input type="checkbox"/> 身体のふらつきや手足にふるえがある |
| | <input type="checkbox"/> 鼻水や空咳がよく出る |
| | <input type="checkbox"/> 前腕などに注射痕がある |

参考：(一社)全国高等学校PTA連合会資料



5 ひとりで悩まず相談を！

あなたに薬物の誘惑が忍び寄ってきたとき、薬物犯罪に巻き込まれないためには、**薬物に対する正しい知識**と、**あなた自身の正しい判断**が必要になります。

たとえ親しい友人からの誘いであっても、はっきりと断らなければいけません。

あなたはひとりではありません。あなたにはあなたを愛する家族や友人がいるのです。もし薬物犯罪に巻き込まれそうになったら、家族や先生、県の相談窓口など、あなたが相談しやすいところに**少しでも早く相談**してください。



薬物の悩み、早く相談を！

 彩の国 埼玉県の相談窓口

相談の窓口	電話番号	相談の窓口	電話番号
埼玉県保健医療部業務課	048-830-3633	狭山保健所	04-2954-6212
ホワイトテレホンコーナー	048-822-4970	加須保健所	0480-61-1216
ヤングテレホンコーナー	048-861-1152	幸手保健所	0480-42-1101
川口保健所	048-262-6111	熊谷保健所	048-523-2811
朝霞保健所	048-461-0468	本庄保健所	0495-22-6481
春日部保健所	048-737-2133	秩父保健所	0494-22-3824
草加保健所	048-925-1551	さいたま市保健所	048-840-2235
鴻巣保健所	048-541-0249	川越市保健所	049-227-5101
東松山保健所	0493-22-0280	越谷市保健所 <small>(平成27年4月1日設置)</small>	048-973-7532
坂戸保健所	049-283-7815	あやしいヤクブツ連絡ネット	03-5542-1865

薬物のことがよくわかるサイトはこちら…

★ 薬物乱用防止啓発サイト

薬物に関する**正しい知識**を豊富な写真や図版とともに、わかりやすく解説しています。

また、薬物についての相談窓口や、薬物乱用者の体験談なども掲載しています。

詳しくは、パソコン・スマートフォンから埼玉県保健医療部業務課のホームページをご覧ください。



埼玉県のマスコット
「コバトン」



メールによる相談はこちら a3620-02@pref.saitama.lg.jp

発行：埼玉県保健医療部業務課
薬物乱用防止啓発資料15-3