

## 休業中の過ごし方

今回の臨時休業は新型コロナウイルスの感染拡大を防止するためのものです。学期のまとめとして、とても大切なこの時期に休校になることは、みなさんにとって大変残念なことだと思います。今こそ、みんなでワンチームになり、この危機を乗り越えていきましょう。学校生活の延長だと思って、この臨時休業の期間を有意義に過ごしてほしいと思います。

### 1 生活について

○計画を立て、規則正しい生活を送りましょう。

普段の学校生活を意識しながら、家庭においても規則正しい生活を続け、心身の健康を保ちましょう。

○十分な睡眠、バランスのとれた食事をとりましょう。

しっかり睡眠をとり、好き嫌いせずバランスのよい食事をとりましょう。

### 2 健康管理について

○不要不急な外出はひかえましょう。

感染症拡大防止のため、不必要な外出や急でない外出をさけ、家庭での健康管理に努めましょう。

○健康観察を行いましょう。

毎朝、自分の健康観察を行い、体調が悪くなった時の連絡方法等について保護者の方と確認しておきましょう。

### 3 学習について

「休み中の生活表」に学習計画を立て、その日に行った学習内容と学習時間を記入し、自分の成長を記録しましょう。3年生は、3年間の総復習を続けましょう。また、高校から課題が出たら計画的に進めましょう。

各教科で使用しているワークブックや授業で使用したプリント、これまでの定期テストをもう一度やってみましょう。間違えてしまった内容、よく分からない内容を中心に復習していくと、効率的に復習することができます。

埼玉県教育委員会のホームページから学力向上ワークシートがダウンロードできます。是非チャレンジしてみましょう。

## <5教科の学習ポイント>

### ☆国 語

漢字、文法、古文、漢文の4つを中心に組みましょう。漢字の学習は、1日の中で短時間、複数回行うとよいでしょう。(例：10分×3回＝30分)

### ☆数 学

教科書の例題、授業中に解いた問題をもう一度行いましょう。苦手分野の教科書の例題からスタートするとよいでしょう。

### ☆理 科

ワークの基本問題、応用問題をもう一度解き直してみよう。応用問題から行い、難しい時に基本問題に戻るとよいでしょう。

### ☆社 会

ワークを解き直すことで、一通りの復習ができます。歴史の場合、教科書の内容をノートにまとめることで、覚え直すことができます。

### ☆英語

英単語と英文法を復習しましょう。英単語は、自分で小テストをして、間違えた単語を何度も繰り返し書いて覚えましょう。覚えたらその単語を再テストしましょう。英文法は、自分が苦手な文法をワークブック等で復習しましょう。苦手な人は、1文を何度も書いてみることから始めましょう。

## 4 部活動について

部活動は行いません。

## 5 緊急連絡先

保護者（携 帯） ☎

保護者（勤務先） ☎

\_\_\_\_\_ ☎

春日部市立東中学校 ☎ 048-752-2454