

資料 1 = (3)

「食に関する実態調査」集計表（全校）

(単位：人)

学校名：	春日部市立東中学校
学 年：	中学校全学年集計
実施日：	平成29年11月24日

回 答 人 数	男	女	合計
	293	297	590

問 1 朝食についておたずねします。

1-1 朝食を食べますか。

内 容	男	女	合計	%
①必ず毎日食べる	236	254	490	83.05
②1週間に2～3日食べないことがある	35	33	68	11.53
③1週間に4～5日食べないことがある	8	6	14	2.37
④ほとんど食べない	15	4	19	3.22
合 計	294	297	591	

1-2 朝食の内容は、だいたい次のどれに近いですか。

内 容	男	女	合計	%
①主食のみ（ごはん・パン・めん・シリアル等の炭水化物）	104	78	182	30.85
②主食と、みそ汁またはスープ（汁物）	39	44	83	14.07
③主食と主菜とみそ汁又はスープ（汁物）	26	55	81	13.73
④主食と主菜（肉、魚、卵、大豆等のタンパク質）	48	40	88	14.92
⑤主食と副菜（野菜etc. バナナ、果物類も副菜に含む）	16	20	36	6.10
⑥みそ汁・スープ・飲み物（牛乳）等だけ	3	2	5	0.85
⑦主菜 又は 副菜だけ	0	6	6	1.02
⑧主食・主菜・副菜のそろったもの	10	15	25	4.24
⑨主食・主菜・副菜・汁物のすべてそろったもの	27	22	49	8.31
⑩その他（上の9つに当てはまらない）	12	12	24	4.07
合 計	285	294	579	

主食：ごはん、パン、めん等を主材料とする料理で、炭水化物の供給源主菜：肉、魚、卵、大豆製品などを主材料とする料理で、タンパク質の供給源副菜：野菜、芋、豆類、きのこ、海藻などを主材料とする料理で、主に、
ビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源（バナナ、果物類も含む）

問 2 運動についておたずねします。

○運動しますか。（部活動を含む）

内 容	男	女	合計	%
①毎日する	154	108	262	44.41
②ほとんど毎日（週3～5日くらい）する	59	53	112	18.98
③時々（週に1～2日くらい）する	55	98	153	25.93
④しない	25	38	63	10.68
合 計	293	297	590	